



Publicado em 19/10/2022 - 12:41

## **Menopausa será tema de evento de atualização em São Caetano**

---

*Capacitação médica gratuita ocorrerá em 20 de outubro (quinta-feira), no anfiteatro do Hospital Dr. Euryclides de Jesus Zerbini*

A Secretaria de Saúde de São Caetano do Sul e a Libbs Farmacêutica, em parceria com o Complexo Hospitalar Municipal de Saúde de São Caetano do Sul (CHMSCS) e a Fundação do ABC, realizam em 20 de outubro (quinta-feira), às 14h, o Projeto Residentes Menopausa. Destinada a médicos, residentes e estudantes de Medicina, a iniciativa será híbrida, realizada no anfiteatro do Hospital Dr. Euryclides de Jesus Zerbini (Rua Luís Louzã, 48 - Bairro Santa Paula) e com transmissão ao vivo pela internet.

A abertura dos trabalhos estará sob responsabilidade da Dra Regina Maura Zetone Grespan, médica ginecologista-obstetra e secretária de Saúde de São Caetano. Em seguida, serão abordados os temas “Terapêutica hormonal da menopausa” e “Terapêutica não hormonal dos sintomas climatéricos”, com participações dos médicos Dr. Luciano Pompei e Dra. Thaís Facca.

### **MENOPAUSA**

Conforme dados da Associação de Obstetrícia e Ginecologia de São Paulo (SOGESP), a menopausa inicia a partir da última menstruação da vida da mulher – ou seja, na passagem do período reprodutivo para o não reprodutivo. Apesar de ser mais comum perto dos 50 anos, é normal que a menopausa ocorra um pouco mais cedo, aos 40. Com o fim da menstruação, há uma diminuição na produção dos hormônios sexuais femininos, o que pode resultar em uma série de mudanças no corpo da mulher, sentidas a curto, médio e longo prazos.

No curto prazo, a aproximação e a chegada da menopausa podem causar calor, alteração no humor – com possíveis episódios de irritação e depressão –, tontura, dor de cabeça e baixa libido. A médio prazo, além da diminuição do desejo sexual,

pode ocorrer também atrofia urogenital, com o afinamento e o ressecamento da mucosa que reveste a vagina, causando, em muitos casos, dor durante o sexo. No longo prazo, pode haver maior propensão não somente à osteoporose, mas também a doenças cardiovasculares, pois um dos hormônios sexuais femininos, o estrogênio, protege o coração e os vasos sanguíneos das mulheres. Com a produção deste hormônio em queda, essa proteção natural diminui.

O tratamento mais recomendado para amenizar os sintomas da menopausa é a terapia de reposição hormonal. Os hormônios mais utilizados no tratamento são a progesterona e o estrogênio. O objetivo é repor o nível deles no organismo da mulher com menopausa, a fim de promover melhor qualidade de vida.

<https://www.abcdoabc.com.br/sao-caetano/noticia/menopausa-sera-tema-evento-atualizacao-sao-caetano-174704>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** São Caetano