

## Jogos da Terceira Idade se encerram hoje

---

*A modalidade escolhida para o final da competição é a natação; entrada é gratuita*

Pedro Lopes

Especial para o Diário

O 1º Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul) chega ao fim hoje com a competição de natação, a partir das 9h, no Conjunto Aquático Carlos Antônio Biazotto. A entrada para o último dia de evento é gratuita.

Os Jogos da Terceira Idade tiveram 800 atletas de sete cidades: São Caetano, Santo André, São Bernardo, Diadema, Mauá, Rio Grande da Serra e da Capital. A competição reuniu 17 modalidades, que são atletismo, bocha, buraco, dança, damas, dominó, malha, natação, pesca, tênis de mesa, tênis de campo, tranca, truco, vôlei adaptado, sinuca coreografia, dança de salão e xadrez.

O Jotiscs busca levar um aprendizado para todos que vivenciam as competições. Moradora do Bairro Oswaldo Cruz, em São Caetano, Cristina Aloe Prilip, de 60 anos, comenta sobre o seu desempenho na competição.

“Ganhei minha medalhinha de bronze no xadrez e ainda vou disputar no tênis de mesa e na natação. Mas o mais importante é conhecer pessoas novas, rever amigos de outras cidades e praticar esporte, seja lá qual for a modalidade”, afirma.

Ela ainda convoca outras pessoas da terceira idade, como um incentivo para que pratiquem atividades físicas.

“Venham fazer esporte ou qualquer atividade física que seu corpo permitir. São Caetano é uma cidade que oferece muitas e excelentes opções de clubes e centros da Terceira Idade, com profissionais capacitados que cuidam para que a gente tenha uma velhice saudável e prazerosa”, conclui.

<https://www.dgabc.com.br/Noticia/3889425/jogos-da-terceira-idade-se-encerram-hoje>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Diário do Grande ABC - Santo André/SP

**Seção:** Esportes