

Natação encerra o 1º Jotiscs em São Caetano neste sábado

Por Celso Lima



Jogos movimentou 800 atletas das 7 cidades no 1º JOTISCS-Foto Alexandre Yort-PMSCS

O 1º Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul) chegará ao fim neste sábado (8/10) com a competição de natação, a partir das 9h, no Conjunto Aquático Carlos Antônio Biazotto (Avenida Fernando Simonsen, 120, Bairro Cerâmica). A entrada é gratuita.

O Jotiscs movimentou 800 atletas de sete cidades: São Caetano, Santo André, São Bernardo, Diadema, Mauá, Rio Grande da Serra e São Paulo. São 17 modalidades: atletismo, bocha, buraco, dança, damas, dominó, malha, natação, pesca, tênis de mesa, tênis de campo, tranca, truco, vôlei adaptado, sinuca coreografia, dança de salão e xadrez.

“É um sonho realizado. Não apenas para nós, organizadores, mas para as equipes técnicas e esportivas, nossos moradores que sempre tiveram esse desejo de participar dos Jogos da Terceira Idade em São Caetano. Agradecemos ao prefeito José Auricchio Júnior, que teve a sensibilidade de pedir o maior esforço para realizarmos a competição. Nos encontraremos novamente em 2023. O Jotiscs veio pra ficar”, ressalta a coordenadora da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), Lucila Lorenzini.

Além da Comtid, braço da Secretaria de Saúde, a organização do Jotiscs envolve também a SELJ (Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude), a Semob (Secretaria de Mobilidade Urbana) e a Seseg (Secretaria de Segurança).



Segundo a Coordenadora Municipal da Terceira Idade de São Caetano, Lucila Lorenzini os jogos veio pra ficar- Foto Alexandre Yort / PMSCS

ESPORTE É SAÚDE

Muito mais que a conquista de medalhas, o Jotiscs é um aprendizado para todos que vivenciam as competições. É unânime ouvir dos competidores que o mais importante é o convívio social entre as pessoas da terceira idade.

“Ganhei minha medalhinha de bronze no xadrez e ainda vou disputar no tênis de mesa e na natação. Mas o mais importante é conhecer pessoas novas, rever amigos de outras cidades e praticar esporte, seja lá qual for a modalidade”, afirma Cristina Aloe Prilip, de 60 anos.

Moradora do Bairro Oswaldo Cruz, dona Cristina deixa um recado para todas as pessoas que chegaram à terceira idade. “Venham fazer esporte ou qualquer atividade física que seu corpo permitir. São Caetano é uma cidade que oferece muitas e excelentes opções de clubes e centros (CISEs) da Terceira Idade, com

profissionais capacitados que cuidam para que a gente tenha uma velhice saudável e prazerosa.”

Para quem quiser mais informações sobre como se inscrever em um dos cinco CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) basta entrar em contato com a Contid (4233-7557).

<https://revistaunick.com.br/natacao-encerra-o-1o-jotiscs-em-sao-caetano-neste-sabado/>

Veículo: Online -> Site -> Site Revista Unick - São Bernardo do Campo/SP

Seção: ABC