

Região registra média de 784 atendimentos de saúde mental por dia

Foram mais de 190 mil consultas de janeiro a agosto deste ano, o que representa um aumento, desde 2020, de 57,1%

RENAN SOARES
Especial para o Diário
renansoares@dgabc.com.br

O Grande ABC registra, em média, 784 atendimentos de saúde mental por dia. De acordo com dados reunidos junto às prefeituras da região, de janeiro a agosto, 190.518 consultas foram realizadas. Os números, que englobam todos os tipos de atendimento psicológicos, reforçam a importância da prevenção. Neste mês, marcado pela campanha do Setembro Amarelo, os municípios preparam ações de conscientização sobre saúde mental. Rio Grande da Serra não retornou os dados.

Entre 2020 e até o mês de agosto deste ano, o Grande ABC registrou um aumento nos atendimentos na área em 57,1%. Foram 121,2 mil em 2020 e, agora,

ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS			
	2020	2021	2022*
Santo André	13.218	13.376	10.958
São Caetano	12.053	31.773	29.151
São Bernardo	32.027	50.263	32.388
Diadema	-	-	76.375
Mauá	12.505	23.640	15.712
Ribeirão Pires	51.441	43.342	25.934
TOTAL	121.244	162.394	190.518

* Até o fim agosto 2022
Rio Grande não informou

quase 200 mil (veja quadro acima). Os atendimentos estão relacionados aos problemas de ansiedade, depressão, síndrome do pânico e burnout, por exemplo.

Para conseguir atendimento, o munícipe deve procurar uma unidade do Caps (Centro de Atenção Psicossocial). Há ainda o CVV (Centro de Valorização

da Vida), que atende por telefone (188) 24 horas.

Em Santo André, a prefeitura oferece grupos e oficinas terapêuticas, apoio e orientação aos familiares e disponibilização de hospitalidade diurna e noturna. Após isso, o tratamento segue em uma das cinco unidades do Caps. "A campanha do



AJUDA. População precisa procurar uma unidade do Caps para avaliação e começo de tratamento

Setembro Amarelo vai muito além de apenas um mês. Na verdade, é uma necessidade urgente de conscientizar os indivíduos para a valorização da vida, ao longo de todo o ano. Uma conscientização pautada nos pilares da informação e do acolhimento através da escuta ativa, da empatia e da resiliência", afirma Andréa Ladislau, psicóloga e pós-graduanda em psicanálise.

Em São Caetano, dos dias 12 e 15 de setembro, haverá roda de conversa com mais de 240 funcionários municipais, com capacitação da equipe para detecção precoce de casos graves relacionados à saúde mental.

Já em São Bernardo, o evento

"Vida, Uma Experiência" será realizado na Fábrica de Cultura 4.0, nos dias 20, 21 e 23 de setembro, com programação das 9h às 16h. Haverá peças teatrais, rodas de conversa, danças, palestras de especialistas e pacientes, oficinas, e sarau. Os nove Caps do município também promoverão atividades ao longo do mês.

Em Diadema, o destaque é a "Caminhada em Defesa da Vida", dia 22, em quatro pontos estratégicos da cidade (Quartelão da Saúde, nas unidades básicas de saúde Real e Centro, e CAPS da Rua Oriente), terminando na Feira Noturna, realizada na Praça da Moça.

Na cidade de Mauá, as ações

ocorrem até dia 29 e incluem rodas de conversa, painel temático, palestras e atividades de conscientização. Em todos os municípios, a programação completa já está disponível nos sites das prefeituras. Ribeirão Pires ainda não definiu a programação, mas adiantou que haverá palestras. O Consórcio Intermunicipal do Grande ABC reforça a campanha com ações de conscientização.

"Precisamos orientar e conscientizar a sociedade. É imprescindível ter cuidado e empatia com quem está vulnerável", afirmou o presidente do Consórcio e prefeito de Santo André, Paulo Serra (PSDB).

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades **Página:** 1