

Chegada de frente fria derruba temperatura na região

ALERTA

Chegada de frente fria derruba temperatura na região

Até quarta-feira, cidades do Estado terão onda de frio; Defesa Civil indica cuidados necessários

A Defesa Civil do Estado de São Paulo emitiu alerta à população sobre chegada de uma onda de frio que atingirá os municípios paulistas a partir das primeiras horas de hoje, permanecendo este cenário até quarta-feira. Segundo dados do CGE (Centro de Gerenciamento de Emergência), uma massa de ar frio deve avançar por São Paulo der-

rubando as temperaturas.

De acordo com o Climatempo, na quarta-feira a mínima pode chegar aos 7°C em São Bernardo e Rio Grande da Serra. A temperatura máxima na região hoje não deve passar dos 14°C em Diadema.

RECOMENDAÇÕES

A Defesa Civil ressalta que a queda abrupta de temperatur-

ra aumenta o risco de incidentes e danos à saúde. No frio extremo, as pessoas podem sofrer de hipotermia e, devido à diminuição das chuvas e redução da umidade relativa do ar, a ocorrência de doenças que atacam o aparelho respiratório. Crianças e idosos são mais suscetíveis às doenças. Mantenha-os agasalhados.

Em virtude das doenças oportunistas que incidem mais no período do frio (gripe, resfriado, pneumonia e meningite) é essencial tomar medidas

simples como evitar locais fechados e de grande circulação de pessoas, além de higienizar frequentemente as mãos.

A Defesa Civil pede atenção às pessoas mais vulneráveis, como as em situação de rua. Os municípios da região disponibi-

lizam abrigos e serviços de acolhimento. Informações podem ser obtidas nos canais oficiais das prefeituras. **da Redação**



ONDA DE FRIO. Defesa Civil alerta sobre cuidados com a saúde durante dias de baixas temperaturas

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades **Página:** 3