

Escolas de São Caetano substituem açúcar e alimentos processados por frutas e leite

A Secretaria de Educação de São Caetano adotou importante medida em favor da saúde das crianças: os alunos menores de 3 anos estão recebendo alimentação mais natural e nutritiva na merenda. No lugar de açúcar e alimentos ultraprocessados, entram frutas e leite.

“Estamos seguindo recomendações do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) para as crianças pequenas de até 3 anos, cujo objetivo é fornecer uma merenda mais nutritiva e adequada a essa faixa etária, prevenindo a obesidade infantil, que tem crescido assustadoramente. Essas mudanças estão alinhadas com os princípios que norteiam nossas políticas

públicas voltadas à primeiríssima infância. Estamos cuidando de nossas crianças na sua integralidade”, destacou a secretária municipal de Educação, Minéa Fratelli.

Segundo a nutricionista Rose Fiorotti, responsável pelo Setor de Alimentação Escolar da Secretaria Municipal de Educação, não foi difícil para a rede municipal de ensino se adaptar às notas técnicas nº 1894784 e 1879810, do Ministério da Educação, que recomendam as mudanças. “Apenas retiramos o pão com creme vegetal (*margarina*) e biscoito, acrescentando mais frutas na alimentação das crianças”. O cacau, sem açúcar, já substituíra os achocolatados açucarados nas escolas da rede.

■ OBESIDADE INFANTIL

As mudanças no cardápio dos alunos com menos de 3 anos buscam conter o crescente aumento da obesidade na primeira infância, problema que repercute na saúde da pessoa ao longo de toda a vida.

De acordo com a Nota Técnica nº 1894784, do PNAE, os riscos de desenvolvimento de comorbidades e outras doenças associadas à obesidade aumentam quanto mais cedo a criança adquirir sobrepeso, comprometendo a qualidade de vida em curto, médio e longo prazo. Crianças com obesidade aos 2 anos apresentam 75% de chance de serem adultos obesos aos 35 anos. (Reportagem Local)

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário Regional - Grande ABC/SP

Seção: Minha Cidade **Página:** 05