

## São Caetano capacita 30 cuidadores de idosos



*Cerimônia de formatura do Curso de Cuidadores de Idosos (Foto: Letícia Teixeira)*

São Caetano realizou nesta sexta-feira (12), a cerimônia de formatura do Curso de Cuidadores de Idosos. A cerimônia de entrega dos certificados aos 30 alunos aconteceu no CISE (Centro Integrado de Saúde e Educação) da Terceira Idade João Nicolau Braido, no Bairro São José.

O Curso de Cuidadores de Idosos, de três meses, teve como objetivo formar profissionais para auxiliar na promoção do envelhecimento saudável. O investimento foi de R\$15,7 mil, proveniente do Fundo Municipal do Idoso.

Representando o prefeito José Auricchio Júnior, a secretária de Saúde Regina Maura Zetone falou sobre a importância da capacitação dos cuidadores. “Este é um segmento que irá auxiliar muita gente, além de abrir mais um novo mercado de trabalho. Cuidar de um idoso é um ato de amor para com o próximo, além de ser uma área em ascensão. Nosso município, por exemplo, tem 24% da população acima de 60 anos. Muitas dessas pessoas precisam de cuidados especiais, que

muitas vezes as pessoas da própria família não conseguem atender”, enfatizou Regina Maura.

O conteúdo programático da formação contou com temas como perfil da população idosa; atividades de vida diária (AVDs); envelhecimento ativo; dependência, independência e autonomia do idoso; autocuidado do idoso; fatores de risco para pessoa idosa, prevenção e cuidados; mobilidade funcional reduzida; ações de prevenção frente a situações de vulnerabilidade social, psicológica e física; atividades de lazer e de ocupação do tempo livre; comunicação com a pessoa idosa, membros da família e equipe multiprofissional; primeiros socorros e mercado de trabalho, entre outros.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3139786/sao-caetano-capacita-30-cuidadores-de-idosos/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

**Seção:** Cidades