

## São Caetano inicia Curso de Cuidadores de Idosos

---

<https://s3.amazonaws.com/cdn.clipclap.com.br/materia/imagens/In%C3%ADcio-Curso-de-Cuidadores>

São Caetano iniciou na segunda-feira (13) o Curso de Cuidadores de Idosos. O objetivo é formar profissionais para auxiliar na promoção do envelhecimento saudável, considerando as características da pessoa assistida e as orientações da equipe multiprofissional, além de preservar e valorizar a ética, a convivência social e familiar, a independência e a autonomia do idoso.

O curso será presencial para aulas práticas, no CISE (Centro Integrado de Saúde e Educação) da Terceira Idade João Nicolau Baido, no Bairro São José, e online para o conteúdo teórico, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h – a carga total é de 160 horas. São 30 alunos, que se inscreveram em maio. O investimento é de R\$ 15,7 mil, provenientes do Fundo Municipal do Idoso.

O conteúdo programático da formação conta com temas como perfil da população idosa; atividades de vida diária (AVDs); envelhecimento ativo; dependência, independência e autonomia do idoso; autocuidado do idoso; fatores de risco para pessoa idosa, prevenção e cuidados; mobilidade funcional reduzida; ações de prevenção frente a situações de vulnerabilidade social, psicológica e física; atividades de lazer e de ocupação do tempo livre; e comunicação com a pessoa idosa, membros da família e equipe multiprofissional; primeiros socorros; e mercado de trabalho, entre outros.

<https://imprensaabc.com.br/2022/06/14/sao-caetano-inicia-curso-de-cuidadores-de-idosos/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Imprensa ABC

**Seção:** Cidades