São Caetano destaca ações antitabagismo realizadas nas Unidades Básicas de Saúde

Da Redação

São Caetano está empenhada em ações para redução do consumo de tabaco. No Dia Mundial sem Tabaco, comemorado nesta terça-feira (31/05), a Secretaria de Saúde destaca ações para quem quer largar o tabagismo. Até 2020, o atendimento que era realizado no CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial) foi ampliado e hoje, seis Unidades Básicas de Saúde (UBSs) realizam grupos de atendimento com moradores que desejam perder o vício. Atualmente, 90 pessoas estão em tratamento nas UBSs e 24 no Caps.

Dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer) indicam que o tabagismo e a exposição pacífica ao cigarro são as principais causas de câncer de pulmão, a segunda causa-morte mais frequente no Brasil. Segundo o Instituto, em cerca de 85% dos casos diagnosticados, o câncer está associado ao consumo de derivados do tabaco.

A taxa de incidência começou a diminuir na década de 1980, entre homens, e desde meados dos anos 2000 entre as mulheres.

Em 2020, um projeto piloto foi realizado na UBS Dr. Ivanhoé Sposito, quando a descentralização começou a ocorrer, e por conta da pandemia precisou ser interrompida. Na ocasião, foi realizado estudo em parceria com a Faculdade de Medicina da USCS (Universidade Municipal São Caetano do Sul), utilizando a Escala de Fagerstrom, que mede o grau de dependência à nicotina, para estudar o público alvo que procurou o serviço.

“A maioria das participantes era de mulheres (61%), com idade variando entre 36 e 74 anos. Após oito meses de programa, o grupo foi reavaliado constatando a redução no uso de tabaco em todas as faixas etárias entre as pacientes mulheres. Já para os homens, a maior taxa de não retorno estava entre pacientes jovens e a evolução no tratamento aconteceu com homens acima de 6 anos”, explicou Gabriela, que publicou nota técnica junto com participantes e outros docentes.

Ao longo do acompanhamento, os participantes do estudo receberam ligações telefônicas efetuadas pelos estudantes de medicina sob supervisão do médico e enfermeira da equipe de estratégia de saúde da família.

CIGARROS ELETRÔNICOS

Os dispositivos eletrônicos, com essências e sabores variados, têm atraído atenção e curiosidade de milhares de jovens, mas eles provocam consequências tão nocivas quanto o cigarro comum. O morador que deseja ajuda para deixar o tabagismo pode procurar qualquer UBS do município ou o CAPS AD. No momento, existem grupos nas seguintes unidades: Centro de Especialidades Médicas, UBS Amélia Richard Locatelli, Darcy Sarmanho Vargas, Moacyr Gallina, Nair Spina Benedictis e Angelo Antenor Zambom.

O CAPS AD funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h, na Rua dos Castores, 10, Bairro Mauá.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3109104/sao-caetano-destaca-acoes-antitabagismo-realizadas-nas-unidades-basicas-de-saude/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

Seção: Saúde