

## Doe Sangue: Prefeitura de São Caetano divulga informações para Doação

Os estoques de sangue do Núcleo Regional de Hemoterapia Dr. Aguinaldo Quaresma (Rua Peri, 361- Santa Paula) estão abaixo do esperado para atender à demanda dos hospitais da cidade.

Quem estiver com sintomas gripais não pode doar e pessoas com diagnóstico confirmado para covid ou influenza devem esperar 30 dias a partir do início dos sintomas para fazer a doação.

Quem tomou vacina contra covid-19 também precisa aguardar um pouco: 3 dias úteis no caso da Coronavac e 7 dias úteis para as demais vacinas.

Os critérios básicos para a doação de sangue são ter idade entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos de idade); peso de mais de 50 kg; estar alimentado no dia da doação, com refeições leves (não gordurosas); lembrando que homens podem doar a cada dois meses (até, no máximo, quatro vezes no período de um ano) e as mulheres podem doar a cada três meses (até, no máximo, três vezes no período de um ano).



**Quem estiver com sintomas gripais não pode doar** e pessoas com diagnóstico confirmado para covid ou influenza devem esperar 30 dias a partir do início dos sintomas para fazer a doação. Quem tomou vacina contra covid-19 também precisa aguardar um pouco: 3 dias úteis no caso da Coronavac e 7 dias úteis para as demais vacinas.

**Mais informações pelo telefone 4227-1083**

*Ligue e agende sua doação*

- Leve um documento com foto
- tenha entre **16 e 69 anos**
- pese acima de **50kg**
- Esteja bem de saúde
- Vá alimentado, evitando alimentos gordurosos

**Núcleo Regional de Hemoterapia Dr. Aguinaldo Quaresma**  
Rua Peri, 361, 1º andar – Bairro Santa Paula,  
De segunda a sábado, das 8h às 12h

PREFEITURA MUNICIPAL SÃO CAETANO DO SUL SAOCC

**Veículo:** Online -> Site -> Site São Caetano Digital

**Seção:** Notícias