

TÍTULO E ACESSO

Velho conhecido na região se destaca na recuperação da Portuguesa

Velho conhecido dos times do Grande ABC, com passagens por Santo André e São Bernardo, Sérgio Soares acaba de conquistar o título da Série A-2 e consequente acesso da Portuguesa à elite do futebol paulista após sete anos na *Segundona* estadual. A Lusa superou na final o São Bento de Sorocaba no último fim de semana. Com campanha expressiva, 29 gols marcados, a melhor defesa, 13 vitórias, sete empates e apenas uma derrota, este é o terceiro título da Lusa na competição. Já havia conquistado nos anos 2013 e 2007. Os torcedores acreditam que a Lusa começa a se recuperar nos cenários estadual e brasileiro após a seguidas quedas nos últimos anos.

O treinador da Lusa, junto com o preparador Kaio Soa-

res, atribui a conquista à preparação física. E um dos fatores que mais chamam a atenção é a diminuição nas lesões do elenco, se comparado a outros anos: 40% a menos de atletas machucados ou afastados por problemas físicos. “Isso se deve ao trabalho de força. Ajudou a minimizar muito. Existe variabilidade e a idade é uma delas, mas não é o único fator. Tem característica de peso, altura e o quanto está adaptado ao trabalho”, diz Kaio, que foi atleta, em 2008, e auxiliar de preparação física, em 2016, no Santo André, time no qual iniciou a carreira.

Sérgio Soares vê com bons olhos o crescimento da parte física para que o trabalho desse a resposta que alcançou. “Foi importante, antes do campeonato, reunir todo mundo para desenvolver esse trabalho. No período em que jogamos pela manhã, conseguiu manter o mesmo ritmo e intensidade”, explica o treinador, que tem contrato com a Lusa até o próximo dia 30. **da Redação**

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Esportes **Página:** 6