

## S.Caetano realiza palestra sobre saúde mental para atiradores do Tiro de Guerra

---

Por Redação



*Atiradores do Tiro de Guerra presenciaram palestra sobre saúde mental (Foto: Divulgação / PMSCS)*

Dando prosseguimento ao PRI (Plano Regional de Instruções), da Seção de Tiros de Guerra da 2ª Região Militar, os 100 atiradores do Tiro de Guerra 02-069, de São Caetano, presenciaram a palestra Saúde Mental e Valorização da Vida na manhã desta quinta-feira (24/3), na sede do TG, no Bairro Cerâmica.

A palestra foi ministrada pela coordenadora de Saúde Mental de São Caetano, Flávia Ismael. “É extremamente necessário falarmos sobre saúde mental em todos os segmentos da sociedade. Essa oportunidade de falar para os atiradores do Tiro de Guerra é relevante por ser um nicho predominantemente masculino. A questão da saúde mental também afeta os homens. E, por questões culturais, muitas vezes eles têm mais dificuldade de buscar ajuda. Temos de estabelecer que saúde mental não é fragilidade”, ressaltou.

“A manutenção da saúde mental dos nossos atiradores é uma temática de grande importância durante o processo de formação. Trazer luz à questão se mostra de extrema pertinência como forma de prevenção de diversas patologias desta natureza”, ressaltou o chefe de Instrução, subtenente Alexandro Lima Leal.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3078946/s-caetano-realiza-palestra-sobre-saude-mental-para-atiradores-do-tiro-de-guerra/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

**Seção:** Cidades