



Publicado em 18/03/2022 - 20:00

Vereador Drº Marcos Fontes pede instalação de equipamentos de musculação e ginástica para pessoas com deficiência nos parques e praças da cidade

Ao solicitar a instalação de equipamentos de musculação e ginástica para pessoas com deficiência nos parques e praças da cidade de São Caetano do Sul, estou atendendo parcela da população e que implicará, por certo, na melhoria da qualidade de vida desses cidadãos, através do favorecimento de sua reabilitação física; do estímulo à prática de esportes em equipamentos adaptados, compatíveis com suas necessidades físicas e patológicas e, ainda, pela utilização do esporte como meio de promoção da inclusão social e para o resgate e estímulo de sua autoestima, promovendo, assim, o livre exercício da cidadania, afirma o vereador Dr. Marcos Fontes.

Continua o vereador – Lembro que a acessibilidade é uma condição básica para a inclusão social das pessoas com deficiências ou que tenham necessidades especiais. Numa sociedade em que cada vez mais estamos utilizando modernas tecnologias de informação e de comunicação para estudarmos, informar-nos, trabalharmos e entreter-nos, acaba sendo prioritário para todos garantir a acessibilidade plena a locais de recreação e neste contexto se encontra inserida a necessidade de que estes locais de lazer e recreação possuam equipamentos que atendam às necessidades especiais dessa parcela da população.

O fato é que nos últimos anos, tem-se notado uma preocupação progressiva com as questões de acessibilidade de pessoas idosas e com deficiência física aos espaços, sejam eles de uso público ou não. Esta mudança de atitude deve-se, em parte a uma alteração substancial de mentalidade, já que, a partir da década de 80, com a conscientização levantada pelo Ano Internacional das Pessoas Deficientes, criado pela ONU, a pessoa com deficiência física passou a ser vista mais sob a ótica da sua eficiência e não tanto da deficiência. Com isso, o que se tem verificado é que nossas cidades não estão preparadas para uma demanda sempre crescente de pessoas com necessidades especiais que transpõem suas limitações físicas em face de uma vida mais ativa e de uma participação mais atuante em nossa sociedade.

Busco dessa forma, garantir o direito de se exercitar em equipamentos que atendam às necessidades especiais de cada cidadão, é que o Município pode

pleitear sua inclusão no Projeto “Equipamentos de Musculação Adaptados para Pessoas com Deficiência”, criado através do Decreto Estadual nº 59.481, de 29 de agosto de 2013 e cujos equipamentos deverão: Atender, principalmente, às necessidades do usuário cadeirante, funcionando sobre uma plataforma onde o usuário se instala com a cadeira de rodas e aciona uma trava de segurança, que deverá manter a cadeira de rodas presa à plataforma durante o exercício; Ser instalados em locais fechados e/ou ao ar livre, com proteção contra corrosão; Permitir o melhoramento da condição física (cardiorrespiratória, flexibilidade e RML – Resistência Muscular Localizada) do usuário sem ocasionar distúrbios/ou lesões ao aparelho locomotor; Atender aos conceitos e princípios ergonômicos; Utilizar o próprio peso corporal do usuário para a execução do exercício, sem utilizar peso fixo; Possuir adesivos explicativos do modo de utilização inicial e final de cada exercício, indicativos de músculos que estão sendo trabalhados, bem como as advertências necessárias, abrangendo também os deficientes visuais, com indicativos na linguagem Braille; As máquinas de plataforma devem possuir emborrachamento especial com sistema antiderrapante.

Por fim, esclareço aos cidadãos com ou sem deficiência que antes de realizar atividades físicas, devem consultar especialistas das áreas da saúde e da atividade física, adequando as práticas às suas condições.

<https://despertaocaetano.com.br/vereador-dro-marcos-fontes-pede-instalacao-de-equipamentos-de-musculacao-e-ginastica-para-pessoas-com-deficiencia-nos-parques-e-pracas-da-cidade/>

Veículo: Online -> Site -> Site Desperta São Caetano

Seção: Esporte