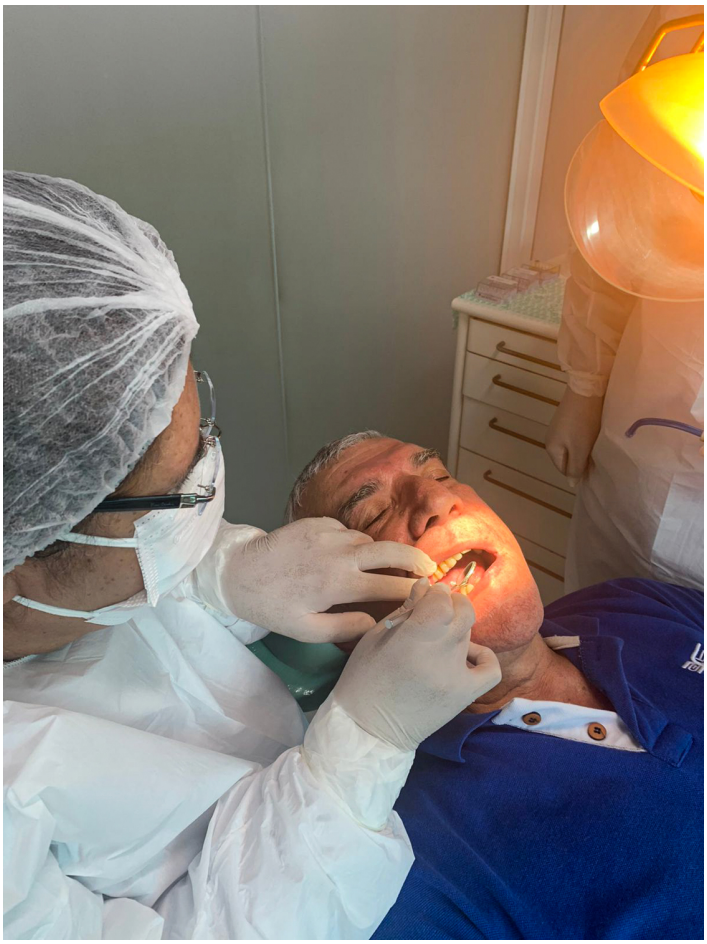
Publicado em 16/02/2022 - 11:57

São Caetano lança projeto Cuidado com a saúde bucal do idoso – Sorriso saudável não tem Idade



Fotos: Divulgação / PMSCS

JOAQUIM ALESSI

A Prefeitura de São Caetano está lançando o projeto Cuidado com a saúde bucal do idoso – Sorriso saudável não tem idade, que acontece entre 21 de fevereiro e 9 de março.

O projeto é, em primeiro lugar, parceria entre a Odontologia (Secretaria de Saúde), da Prefeitura de São Caetano, e a Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade).

O projeto consiste, acima de tudo, em palestras sobre a importância da saúde bucal, principalmente em se tratando de um público-alvo tão específico quanto o idoso.

As palestras e apresentações de escovação correta, periodicidade da escovação, entre outras ações necessárias para uma prevenção educativa e promoção de saúde bucal, estarão, da mesma forma, por conta da equipe bucal da Saúde Escolar.

Após cada refeição

A coordenadora-técnica do Centro de Odontologia, Ingrid Calmona, explica como fazer para se ter um sorriso bonito e saudável.

“É preciso escovar os dentes todos os dias, sempre após cada refeição e, também, uma última vez antes de dormir. A higiene dos dentes deve ser feita utilizando-se uma escova de dentes de cabeça pequena, com cerdas macias, e creme dental com flúor e, como complemento, passar fio dental entre os dentes”, ensina, em resumo, Ingrid.

Outro detalhe que não passa despercebido, segundo a coordenadora da Odontologia, é, além disso, a escovação da língua.

“Importante, pois a língua acumula restos alimentares e bactérias que provocam mau hálito. É necessário fazer movimentos cuidadosos com a escova, como se estivesse varrendo a língua da parte interna até a ponta”, complementa Ingrid, que acredita ser fundamental ter alimentação saudável e ir ao dentista regularmente.

Cronograma das palestras

CISE Moacyr Rodrigues (Rua Rafael Correa Sampaio, 601, Bairro Santa Paula)

25/2 às 15h

3/3 às 11h

CISE João Nicolau Braido (Rua Humberto de Campos, 600, Bairro São José)

21/2 às 8h30

22/2 às 8h30

Copyright © Clipclap 2025.

CISE Francisco Coriolano de Souza – Gisela – (Rua Sebastião Diogo, 99, Bairro Boa Vista)

8/3 às 15h

9/3 às 9h

CISE João Castaldelli (Avenida Presidente Kennedy, 2400, Bairro Barcelona)

23/2 às 15h

24/2 às 9h

CISE Benedicto Djalma Castro (Rua Garça, 323, Bairro Prosperidade)

4/3 às 8h30

7/3 às 8h30

Principais doenças bucais

Cárie dentária: doença bucal causada por bactérias que vivem, em primeiro lugar, na boca e utilizam o açúcar da alimentação para produzir ácidos que destroem os dentes;

Doenças gengivais: ocorrem principalmente por acúmulo de placa bacteriana (restos alimentares). Começam, por exemplo, com uma inflamação na gengiva chamada gengivite e podem avançar para a periodontite, na qual já existe perda óssea, causando exposição da raiz do dente, podendo chegar até a perda dental;

Boca seca: a falta de saliva (boca seca) é uma queixa recorrente entre as pessoas de mais idade. Além de ser uma manifestação comum ao envelhecimento, alguns medicamentos de uso contínuo podem, acima de tudo, piorar a diminuição do fluxo salivar. É recomendado tomar água com frequência e também existem alguns medicamentos que estimulam o fluxo salivar;

Lesões bucais: observar regularmente os tecidos bucais é muito importante para prevenir o câncer de boca. Quaisquer alterações de normalidade da língua, bochechas, gengivas, céu da boca e garganta devem, portanto, ser observadas por um profissional dentista. Procure pelo aparecimento de manchas, caroços, inchaços, alteração de coloração, feridas que não cicatrizam e ou crescimento anormal de tecido.

Copyright © Clipclap 2025.

Como escovar os dentes corretamente

Escove duas vezes ao dia, todos os dias com um creme dental com flúor;

Uma vez antes de dormir e uma vez em outro horário;

Substitua sua escova dental regularmente (de 1 a 3 meses);

Pergunte ao seu dentista sobre a melhor técnica de escovação para você;

Reduza o consumo de comidas e bebidas com açúcar e, em conclusão, não escove imediatamente após comer.

Fotos: Divulgação / PMSCS

https://abcdreal.com.br/sao-caetano-lanca-projeto-cuidado-com-a-saude-bucal-do-idoso-sorriso-saudavel-nao-tem-idade/

Copyright © Clipclap 2025.

Veículo: Online -> Site -> Site ABCD Real

Seção: ABCD

Copyright © Clipclap 2025.