

## Com sintomas gripais em alta no ABC, pneumologista sugere cuidados para evitar infecção



(Foto: Imagem Ilustrativa)

A alta na presença de sintomas gripais em moradores do estado de São Paulo não tem sido diferente no ABC. Segundo dados das prefeituras, a procura por atendimento médico apresentou um salto na região desde o ano passado. Ao **RD**, o pneumologista e professor titular da Faculdade de Medicina do ABC, Elie Fiss, traz orientações sobre como se proteger diante do cenário.

Embora a nova cepa do vírus influenza (H3N2), não esteja contemplada na vacina da gripe convencional, as pessoas que habitualmente tomam o imunizante podem, eventualmente, criar proteção cruzada. O pneumologista Elie Fiss explica que o organismo desses indivíduos pode desenvolver imunidade às variações de cepas da influenza. No entanto, afirma que, para quem não possui o hábito de se vacinar, a atual fórmula do imunizante não deve apresentar eficácia contra a H3N2. “É importante que as pessoas tenham o hábito de se vacinar. Embora a atual vacina não contemple a [cepa] H3N2, ela serve para a prevenção de outras”, ressalta.

Sem uma vacina específica, Fiss explica que as alternativas para driblar a infecção pela doença são as mesmas já conhecidas para a proteção contra a covid-19: uso de máscara, higiene das mãos, distanciamento e isolamento de quem apresenta sintomas.

Segundo o pneumologista, aqueles que forem infectados pela H3N2 poderão recorrer a um antiviral específico para o tratamento de gripe. “O Oseltamivir, comercialmente conhecido como Tamiflu, funciona para todos os vírus influenza”,

diz. O profissional destaca que, além de ser encontrado em farmácias, o medicamento também está disponível para ser retirado em UBSs (Unidades Básicas de Saúde). “O uso é recomendado para quem apresente um quadro muito intenso e o ideal é que seja usado nas primeiras 48h desde o início dos sintomas”, salienta.

### **Alta na procura por atendimento médico**

No ABC, o sistema municipal de saúde tem registrado alta procura por atendimento médico de pessoas com sintomas gripais. Em Santo André, as UPAS (Unidades de Pronto Atendimento) com maior fluxo de pessoas tiveram acréscimo no número de médicos. Houve também uma reorganização na rede de saúde e sete unidades de saúde atenderão exclusivamente pacientes com síndrome gripal em horário ampliado.

A Prefeitura de Santo André informa que, desde dezembro de 2021, 143 casos de Influenza A foram confirmados. Ao longo deste período ocorreu aumento de cerca de 30% de pessoas com queixas de síndrome gripal. Em dezembro foram realizados 38.830 atendimentos. Neste mês, até a última terça-feira (04/01), foram realizados 6.713 atendimentos.

Em São Caetano, até 5 de janeiro, 1.739 pessoas foram atendidas com sintomas gripais. Desde a última terça-feira, mais de 400 munícipes têm sido atendidos diariamente. A cidade destinou locais específicos para atendimento de quadros gripais (a Carreta da Saúde e UBS Caterina Dall’Anese), para evitar aglomerações e contágio de pessoas com outras doenças nas UBSs. O município também conta com o serviço de Telemedicina, para orientações.

A prefeitura registrou aumento de 300% em atendimentos de casos de síndrome gripal, comparado com a primeira semana de dezembro de 2021. O índice de positividade de casos de covid-19 também tem aumentado desde o início do mês, com um salto de 5% para 30%.

Diadema registrou um aumento de atendimentos de síndromes gripais de mais de 50% nas últimas semanas. Até o momento, não há registro de casos do subtipo H3N2 na cidade. As equipes dos serviços de Urgência e Emergência também foram reforçadas.

A gestão ainda têm investido na ampliação dos pontos de triagens nas portas das unidades, a fim de identificar se há casos de covid-19. O município tem aplicado, por exemplo, teste rápido de antígeno a fim de garantir o encaminhamento mais rápido desses casos e evitar aglomerações nos serviços de saúde. Já os

profissionais de saúde da rede municipal têm reforçado junto à população a importância da quarentena para pacientes e comunicantes a fim de interromper a transmissão dos vírus.

Em nota, a Administração conta que a adoção de novas medidas será discutida na próxima reunião do Comitê Intersecretarial de Acompanhamento das Ações para Combate à Covid-19 de Diadema.

Neste mês, um caso de H3N2 foi confirmado em São Bernardo. Em dezembro de 2021, foram 19 registros de H3N2, sete casos de H1N1 e outros quatro de outros subtipos. A média de atendimento diário nos equipamentos de Pronto Atendimento passou de 2.500, em novembro, para 5.000 em dezembro e janeiro.

Na última quarta-feira a cidade iniciou o atendimento exclusivo para sintomáticos gripais também nas 33 UBSs, além das nove UPAs, o Pronto Atendimento do Taboão e os dois Centros Comunitários de Covid-19. A população tem sido orientada a manter os cuidados de higiene e distanciamento social.

Dados disponibilizados por Ribeirão Pires mostram que a cidade também apresentou aumento exponencial desde 15 de dezembro. Somente neste, a média de atendimentos foi de 618 pessoas por dia, enquanto em dezembro foi de 562. Ao todo foram 88 resultados positivos para influenza Tipo A, que pode ser tanto H1N1, quanto H3N2.

Para atender a crescente demanda nos atendimentos, a Secretaria de Saúde tem tomado algumas medidas na UPA. Houve o aumento do quadro de médicos, enfermeiros e técnicos; ampliação da área de espera; uma tenda para triagem exclusiva de casos de síndromes gripais foi instalada e, caso for necessário, há leitos disponíveis para internação de pacientes. A prefeitura também tem reforçado a importância das medidas sanitárias.

Embora não tenha detalhado os números, a Prefeitura de Rio Grande da Serra informa que muitos munícipes procuraram a UPA com sintomas gripais, mas destaca que nenhum caso foi confirmado no momento.

Questionada sobre o cenário na cidade, a Prefeitura de Mauá não retornou até o fechamento desta reportagem.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3046474/com-sintomas-gripais-em-alta-no-abc-pneumologista-sugere-cuidados-para-evitar-infeccao/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário

**Seção:** Cidades