

Dia da Beleza no Cream oferece tarde de autocuidado e acolhimento para mulheres em São Caetano

Redação

Ação gratuita do Outubro Rosa acontece na próxima segunda-feira (26) e reúne oficinas de autoestima, chá da tarde e orientação para empreendedorismo feminino



O Cream (Centro de Referência Especializado em Assistência à Mulher) de **São Caetano do Sul** realiza na próxima segunda-feira (26/10), às 14h, o **Dia da Beleza e do Autocuidado**. Voltado para o fortalecimento da autoestima e a valorização das mulheres da cidade, o evento integra a programação oficial do Outubro Rosa no município.

A iniciativa ocorre na sede do órgão, localizada no Bairro Cerâmica, e é realizada em parceria com a Prefeitura de São Caetano do Sul e o Sebrae. Durante a tarde, as participantes assistidas pelo serviço terão acesso a um chá da tarde especial e atendimentos promovidos por profissionais voluntárias.

Reconstrução da autoestima e apoio às mulheres

A ação busca proporcionar um espaço de escuta, acolhimento e renovação pessoal, com atenção especial às mulheres que passam ou já passaram por situações de vulnerabilidade ou violência doméstica.

“Cuidar de si também é um ato de valorização e reconhecimento da própria história. Para muitas mulheres que vivenciaram situações de violência, recuperar a autoestima e voltar a acreditar em si mesmas faz parte de um importante processo de reconstrução”, pontua a coordenadora do Cream, Maira Ciciliano.

Este é o segundo encontro promovido pelo órgão dentro do mês de conscientização do Outubro Rosa. No início de outubro, o centro já havia sediado uma dinâmica de grupo focada na troca de experiências e no fortalecimento de vínculos comunitários.

Estrutura de atendimento e autonomia feminina

O Cream de São Caetano do Sul atua na proteção e reintegração social de mulheres vítimas de violência na região do Grande ABC. O espaço reúne atendimento psicossocial, orientação jurídica e cursos de capacitação profissional.

No mesmo endereço funciona também uma unidade do Sebrae Aqui, voltada a orientar e incentivar o empreendedorismo feminino, oferecendo ferramentas para que as mulheres alcancem a independência financeira e rompam o ciclo de violência.



Como participar do evento

As vagas para o Dia da Beleza e do Autocuidado são gratuitas e as inscrições já estão abertas. As interessadas podem se inscrever diretamente pelo WhatsApp do

equipamento ou pela internet.

Serviço:

- **Evento:** Dia da Beleza e do Autocuidado no Cream
- **Data:** Segunda-feira, 26 de outubro
- **Horário:** 14h
- **Local:** Sede do Cream — Av. Senador Roberto Simonsen, 502, Bairro Cerâmica, São Caetano do Sul
- **Inscrições:** Gratuitas pelo WhatsApp (11) 4228-8902 ou pela página do evento no Sympla.(**CLIQUE AQUI**)

<https://abcagora.com.br/2026/10/22/cream-sao-caetano-dia-da-beleza/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Agora

Seção: São Caetano