

Cream promove Dia da Beleza e do Autocuidado para mulheres de São Caetano no Outubro Rosa

Redação



O Cream (Centro de Referência Especializado em Assistência à Mulher) de São Caetano realiza em sua sede (Av. Senador Roberto Simonsen, 502 — Bairro Cerâmica) o Dia da Beleza e do Autocuidado, com ações voltadas à autoestima e à valorização das mulheres do município, durante o Outubro Rosa. A atividade está marcada para segunda-feira (26/10), às 14h.

Em parceria com a Prefeitura de São Caetano do Sul e com o Sebrae, as mulheres assistidas pelo Cream terão à disposição um chá da tarde, além da participação de profissionais voluntárias, proporcionando momentos especiais, visando renovar a autoestima e celebrar a força da mulher.

Para a coordenadora do Cream, Maira Ciciliano, o evento é uma oportunidade para as mulheres olharem para si mesmas, reconhecerem seu próprio valor e fortalecerem sua autonomia.

“Cuidar de si também é um ato de valorização e reconhecimento da própria história. Para muitas mulheres que vivenciaram situações de violência, recuperar a autoestima e voltar a acreditar em si mesmas faz parte de um importante processo de reconstrução. Queremos proporcionar um momento de acolhimento e carinho, reforçando que cada mulher tem valor, direitos, sonhos e o direito de viver sem violência”, destaca Maira.

Para garantir presença no Dia da Beleza e do Autocuidado do Cream, basta realizar a inscrição gratuitamente pelo WhatsApp do Cream (11 4228-8902) ou via plataforma Sympla (<https://www.sympla.com.br/evento/tarde-da-beleza/3616823>).

Ainda dentro do Outubro Rosa, o Cream já havia realizado no começo do mês uma tarde de dinâmica, escuta e acolhimento, com o compartilhamento de experiências e o fortalecimento de vínculos com as mulheres assistidas.

O Cream concentra série de serviços destinados a garantir a proteção e reintegração da mulher vítima de violência, como atendimentos psicossociais, orientação jurídica, cursos profissionalizantes e o Sebrae Aqui, porta de entrada para quem busca uma solução para começar a empreender.

O objetivo é garantir o acesso aos direitos integrais das mulheres referenciadas, visando o rompimento do ciclo de violência existente, estimulando a autoestima e promovendo a autonomia e o protagonismo de cada uma, respeitando seus desejos, projetos e peculiaridades.

SERVIÇO

Dia da Beleza e do Autocuidado no Cream

Data: Segunda-feira (26/10), às 14h

Local: CREAM – Av. Senador Roberto Simonsen, 502 — Bairro Cerâmica — São Caetano

Inscrições gratuitas pelo:

WhatsApp: 11 4228-8902

Via Sympla: <https://www.sympla.com.br/evento/tarde-da-beleza/3616823>

<https://jornalexata.com.br/2026/10/21/cream-promove-dia-da-beleza-e-do-autocuidado-para-mulheres-de-sao-caetano-no-outubro-rosa/>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Divulgação Exata

Seção: São Caetano