

Caism oferece atividades para elevar a autoestima das mulheres de São Caetano



*Teve atividades como oficina de autocuidado, esmaltação e ensaio fotográfico
(foto: Eric Romero/PMSCS)*

O Caism (Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher) realizou, na manhã de 14 de outubro, em sua sede, uma série de atividades de autocuidado, beleza e valorização das pacientes e dos colaboradores.

A programação integra as ações realizadas pela Prefeitura de São Caetano do Sul ao longo deste mês, em alusão ao Outubro Rosa, voltadas à orientação, ao cuidado e à prevenção do câncer de mama e do câncer do colo do útero.

A programação incluiu micropigmentação paramédica de aréola, oficina de autocuidado, esmaltação e ensaio fotográfico. As atividades foram organizadas e orientadas pela equipe multidisciplinar do Caism.

A auxiliar de enfermagem Sirleide Souza de Oliveira, de 56 anos, esteve no espaço para realizar a micropigmentação paramédica de aréola. Diagnosticada com câncer de mama há cerca de dois anos, ela passou por uma cirurgia que exigiu a retirada da aréola esquerda, além de quimioterapia e radioterapia.

Após concluir o tratamento, ela passou a fazer acompanhamento no Caism, onde soube da possibilidade de realizar a micropigmentação. “Fui muito bem acolhida no Caism e não via a hora de realizar o procedimento. Pulei de alegria quando soube que iria fazer, pois isso faz com que melhore muito a nossa autoestima”, disse a moradora do bairro Barcelona.

Além das atividades, o Caism disponibilizou café da manhã, doces e brindes às pacientes. “Este foi um evento dedicado à mulher, pensando na desconpressão, uma vez que estão aqui (no Caism) investigando uma doença ou tratando. É um momento para sair um pouco dessa realidade, dessa tensão, para procurar pensar no seu bem-estar e no autocuidado”, reforçou a coordenadora de enfermagem do Caism, Bruna Nakauchi.

Outras ações estão previstas na programação do Outubro Rosa ao longo deste mês. O destaque é o Mutirão de Mamografia, que será realizado nos dias 19, 22, 23, 26, 29 e 30 de outubro, no Complexo Hospitalar de Clínicas, com atendimento por livre demanda, sem necessidade de agendamento ou encaminhamento médico.

“Este é um mês de preocupação com a saúde da mulher, principalmente com o câncer de mama, que infelizmente acomete um grande número de pessoas. Apesar das ações que fazemos no Outubro Rosa, é preciso se prevenir e se cuidar durante o ano todo, enquanto a gente busca prestar um grande serviço na atenção à saúde da mulher”, completou o prefeito Tite Campanella,

<https://fuabc.org.br/noticias/caism-oferece-atividades-para-elevar-a-autoestima-das-mulheres-de-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal Fundação do ABC