Publicado em 14/10/2026 - 11:26

Caism oferece serviços e atividades para elevar autoestima das mulheres de São Caetano no Outubro Rosa

Redação

O Caism (Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher) realizou na manhã desta quarta-feira (14/10), em sua sede, uma série de atividades de autocuidado, beleza e valorização dos pacientes e colaboradores. A programação faz parte de uma série de ações realizadas pela Prefeitura de São Caetano ao longo deste mês, que são voltadas à orientação, ao cuidado e à prevenção contra o câncer de mama e de colo de útero, em alusão ao Outubro Rosa.

Entre os serviços que foram oferecidos estiveram: micropigmentação paramédica de aréola, oficina de autocuidado, esmaltação e ensaio fotográfico, tudo organizado e orientado pela equipe multidisciplinar do Caism.

A auxiliar de enfermagem Sirleide Souza de Oliveira, de 56 anos, esteve no espaço para realizar a micropigmentação paramédica de aréola. Após descobrir o câncer de mama há cerca de dois anos, ela passou por cirurgia que necessitou a retirada da aréola esquerda, além de passar por quimioterapia e radioterapia.

Após tratar e eliminar a doença por completo, ela passou a realizar o acompanhamento no Caism, onde foi apresentada a oportunidade da micropigmentação. “Fui muito bem acolhida no Caism e não via a hora de realizar o

procedimento. Pulei de alegria quando soube que iria fazer, pois isso faz com que melhore muito a nossa autoestima”, disse a moradora do Bairro Barcelona.

Além dos serviços oferecidos, o Caism ofereceu em seu espaço café da manhã, doces e brindes aos pacientes. “Este foi um evento dedicado à mulher, pensando na descompressão, uma vez que estão aqui (no Caism) investigando uma doença ou tratando. É um momento para sair um pouco dessa realidade, dessa tensão, para procurar pensar no seu bem-estar e no autocuidado”, reforçou a coordenadora de enfermagem do Caism, Bruna Nakauchi.

Ainda neste mês, diversas outras ações estão previstas dentro da programação do Outubro Rosa. O destaque é o Mutirão de Mamografia em livre demanda, sem necessidade de agendamento ou encaminhamento médico, que acontece nos dias 19, 22, 23, 26, 29 e 30 de outubro, no Complexo Hospitalar de Clínicas.

“Este é um mês de preocupação com a saúde da mulher, principalmente com o câncer de mama, que infelizmente acomete um grande número de pessoas. Apesar das ações que fazemos no Outubro Rosa, é preciso se prevenir e se cuidar durante o ano todo, enquanto a gente busca prestar um grande serviço na atenção à saúde da mulher”, completou o prefeito.

https://www.vivaabc.com.br/caism-servicos-elevar-autoestima-mulheres/

Veículo: Online -> Site -> Site Viva ABC

Seção: São Caetano

Copyright © Clipclap 2026.