

SCS celebra o Dia Nacional da Pessoa Idosa com atividades de saúde, lazer e integração

Redação



A Prefeitura de São Caetano do Sul realizou, por meio da Coordenadoria Municipal da Terceira Idade (Comtid), em 1º de outubro, no Espaço Verde Chico Mendes, uma programação especial em comemoração ao Dia Nacional da Pessoa Idosa e ao Dia Internacional das Pessoas Idosas.

A ação reuniu frequentadores dos Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs) em uma manhã de atividades físicas, recreativas e culturais, com o objetivo de incentivar o envelhecimento ativo, a autonomia, o bem-estar e a convivência social.

A programação começou com a recepção dos participantes, seguida de alongamento, exercícios de condicionamento físico e aulas de ritmos e zumba. O evento também contou com apresentação musical de Ivan Luigi, sorteios e distribuição de brindes, além de uma exposição do Art Sênior e de trabalhos desenvolvidos pelas artesãs dos CISEs.

O prefeito Tite Campanella destacou a importância de garantir políticas públicas que contribuam para a qualidade de vida da população idosa. “Nossa cidade é

reconhecida pelos indicadores de longevidade, e nosso compromisso é oferecer cada vez mais oportunidades para que as pessoas idosas continuem ativas, participativas e com acesso a atividades que promovam saúde, bem-estar e qualidade de vida”, afirmou.

Segundo dados do último Censo Demográfico, São Caetano do Sul contabiliza 40.227 pessoas com 60 anos ou mais, o que representa cerca de 25% da população do município. A cidade também se destaca por seus indicadores de longevidade, em um contexto que envolve diferentes aspectos relacionados à saúde, às condições de vida e às políticas públicas voltadas à população.

A coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, ressaltou a importância de iniciativas que aproximem os frequentadores dos diferentes equipamentos municipais. “Este é um momento de celebração, integração e valorização da pessoa idosa. Nosso objetivo é promover alegria, qualidade de vida e incentivar cada vez mais o envelhecimento ativo e a participação social”, destacou.

Entre as iniciativas municipais direcionadas a esse público estão os sete CISEs, localizados nos bairros Fundação, Prosperidade, Santa Paula, São José, Nova Gerty, Olímpico e Mauá, além da UniMais. Esses equipamentos oferecem oportunidades de convivência, aprendizado e participação em atividades que estimulam a autonomia e o envelhecimento saudável.

Para os frequentadores dos CISEs, a programação também representa uma oportunidade de confraternização e celebração. “É muito bom participar de atividades como essa, encontrar os amigos, dançar e cuidar da saúde. Esses momentos fazem diferença no nosso dia e nos dão ainda mais disposição para continuar aproveitando a vida”, comentou Maria de Fátima Fernandes, frequentadora do CISE Moacyr Rodrigues.

Durante todo o mês de outubro, os CISEs terão uma programação diversificada para seus frequentadores. Para saber mais sobre as atividades disponíveis, basta procurar a secretaria do CISE mais próximo.

<https://fuabc.org.br/noticias/scs-celebra-o-dia-nacional-da-pessoa-idosa-com-atividades-de-saude-lazer-e-integracao/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal Fundação do ABC

Seção: São Caetano