

São Caetano aposta em prevenção e reforma de centros para atender população idosa em crescimento

Redação

Com mais de 25% de moradores idosos, município lança programação especial para o Mês do Idoso e projeta melhorias nos CISEs



O envelhecimento populacional e a mudança no perfil demográfico do Grande ABC têm exigido do poder público novas estratégias em políticas públicas, orçamentos e saúde. Em evento de abertura das comemorações do Mês do Idoso no Parque Verde Chico Mendes, autoridades municipais destacaram que mais de um quarto da população de São Caetano do Sul já é idosa, reforçando a urgência de iniciativas focadas na promoção da saúde e no bem-estar da terceira idade.

A estimativa atual aponta que a população idosa no município atinge entre 26% e 27%. Segundo o prefeito Tite Campanella, a principal estratégia para lidar com a demanda é priorizar a promoção da saúde e a prática contínua de atividades físicas. Idosos engajados em programações esportivas e comunitárias apresentam menor probabilidade de necessitar de atendimentos médicos e uso contínuo de medicamentos, prevenindo também a sobrecarga no sistema de saúde e na assistência social da cidade.

O trabalho integrado envolve equipes multidisciplinares e programas de incentivo que buscam garantir qualidade de vida durante o processo de envelhecimento.

Reformas na infraestrutura dos CISEs

Para dar suporte a esse público, o município conta atualmente com sete Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs). No entanto, o prefeito Tite reconheceu que parte das instalações se encontra em estado de deterioração devido ao tempo de construção dos prédios, com unidades funcionando em edifícios das décadas de 1960 e 1970. Planeja-se uma reestruturação desses espaços, incluindo reformas e reconstruções para adequar a infraestrutura às necessidades dos frequentadores.

Programação estendida em outubro

As celebrações voltadas à terceira idade se estenderão por todo o mês de outubro, somando mais de 30 ações e eventos previstos na agenda municipal. As atividades do mês incluem eventos esportivos, apresentações musicais, distribuição de brindes e feiras de artesanato com produtos desenvolvidos pelos próprios idosos da região.

Dia do Idoso

Em comemoração ao Dia Nacional da Pessoa Idosa e ao Dia Internacional da Terceira Idade, a Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), realizou uma programação especial no Espaço Verde Chico Mendes.

A ação reuniu frequentadores dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) em uma manhã dedicada ao envelhecimento ativo, à autonomia, ao bem-estar e à convivência social. O evento contou com recepção dos participantes, sessões de alongamento, exercícios de condicionamento físico, aulas de ritmos e zumba, apresentação musical de Ivan Luigi, sorteios e distribuição de brindes, além de uma exposição do projeto Art Sênior e dos trabalhos artesanais produzidos pelas frequentadoras dos centros.

Foco na prevenção e qualidade de vida

São Caetano do Sul possui 40.227 idosos, segundo dados do último Censo Demográfico. A coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, reforçou o propósito das ações integradas: “Este é um momento de celebração, integração e valorização da pessoa idosa. Nosso objetivo é trazer alegria, qualidade de vida, incentivar cada vez mais o envelhecimento ativo e a participação social”.

A frequentadora do CISE Moacyr Rodrigues, Maria de Fátima Fernandes, reforçou o impacto positivo das iniciativas na rotina dos moradores:

“É muito bom participar de atividades como essa, encontrar os amigos, dançar e cuidar da saúde. Esses momentos fazem diferença no nosso dia e nos dão ainda mais disposição para continuar aproveitando a vida”.



<https://abcdjornal.com.br/sao-caetano/noticia/2026/10/02/sao-caetano-aposta-em-prevencao-e-reforma-de-centros-para-atender-populacao-idosa-em-crescimento/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABCD Jornal

Seção: São Caetano