



Publicado em 01/10/2026 - 17:22

## São Caetano debate saúde mental e prevenção à depressão na 3ª edição do “Falando Sério...”

Redação



O Fundo Social de Solidariedade de São Caetano promoveu, nesta quarta-feira (30/9), a terceira edição do projeto “Falando Sério...” no Cine Teatro Santos Dumont. Sob a liderança da primeira-dama e presidente do Fundo Social, Renata Galati, e da jornalista Priscila Forgione, o encontro colocou a saúde mental no centro do debate, reunindo especialistas e munícipes para falar abertamente sobre a depressão.

A iniciativa destacou que o acolhimento, a escuta ativa e a busca por informação de qualidade são ferramentas vitais na prevenção e no suporte a quem enfrenta o sofrimento emocional. Um olhar sensível e humanizado sobre a dor invisível



?Durante o evento, Renata Galati pontuou a complexidade da doença e a importância de romper tabus familiares e sociais:

?”A nossa proposta foi mostrar que a depressão pode atingir pessoas em diferentes fases da vida e muitas vezes sem conseguir expressar claramente o que estão sentindo. Por isso, reconhecer mudanças de comportamento, oferecer escuta sem julgamentos e identificar o momento de procurar atendimento especializado são atitudes fundamentais.”

?Para aprofundar o tema, o encontro contou com as valiosas contribuições da psiquiatra da infância e adolescência Dra. Valquíria Otero Pascoal e da psicóloga Flávia Capelli. As profissionais abordaram desde como identificar sinais silenciosos de sofrimento em jovens e adultos até a melhor forma de abordar familiares que se fecham emocionalmente, oferecendo direcionamento prático para toda a comunidade.

?Onde buscar ajuda em São Caetano

?O evento reforçou que o município dispõe de uma rede estruturada de suporte para acolher quem precisa de apoio psicológico e psiquiátrico:

?UBSs (Unidades Básicas de Saúde): Atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h30.

?CAPS Infantojuvenil Amabili Moretto Furlan: De segunda a sexta-feira, das 7h às 17h30 (Avenida Dr. Rodrigues Alves, 93 – Bairro Fundação).

?CAPS Adulto Dr. Ruy Penteado: Localizado na Rua dos Castores, 60 – Bairro Mauá.

?Urgências e Emergências: Para suporte imediato em casos graves, procure o Pronto-Socorro do Hospital Albert Sabin (24h) ou acione o atendimento de emergência local pelo telefone 0800 7000 156.

?Apoio Emocional Nacional (CVV): O Centro de Valorização da Vida oferece atendimento gratuito e sigiloso pelo 188, disponível 24 horas por dia.

<https://estiloangelica.com.br/sao-caetano-debate-saude-mental-e-prevencao-a-depressao-na-3a-edicao-do-falando-serio/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Estilo Angélica - Angélica Nicoletti

**Seção:** São Caetano