Publicado em 01/10/2026 - 11:24

São Caetano celebra Dia Nacional da Pessoa Idosa com atividades de saúde, lazer e integração

Redação

A Prefeitura de São Caetano do Sul realizou por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade) nesta quinta-feira (1/10), no Espaço Verde Chico Mendes, uma programação especial em comemoração ao Dia Nacional da Pessoa Idosa e ao Dia Internacional da Terceira Idade.

A ação reuniu frequentadores dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) em uma manhã de atividades físicas, recreativas e culturais, com o objetivo de incentivar o envelhecimento ativo, a autonomia, o bem-estar e a convivência social.
A programação começou com a recepção dos participantes, seguida de alongamento, exercícios de condicionamento físico, aulas de ritmos e zumba. O evento também contou com apresentação musical de Ivan Luigi, sorteios e distribuição de brindes, além de exposição do Art Sênior e dos trabalhos desenvolvidos pelas artesãs dos CISEs.

O prefeito municipal destacou a importância de garantir políticas públicas que contribuam para a qualidade de vida da população idosa. “Nossa cidade é altamente reconhecida pelos indicadores de longevidade e o nosso compromisso é

oferecer cada vez mais oportunidades para que continuem ativas, participativas e com acesso a atividades que promovam saúde, bem-estar e qualidade de vida”, afirmou.

São Caetano do Sul tem cerca de 25% de sua população formada por pessoas com 60 anos ou mais. De acordo com o último Censo Demográfico, o município contabiliza 40.227 idosos. A cidade também se destaca pelos indicadores de longevidade, resultado associado a diferentes fatores, entre eles as políticas públicas voltadas à saúde, à educação e à qualidade de vida.

A coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, ressaltou a importância de iniciativas que aproximem os frequentadores dos diferentes equipamentos municipais. “Este é um momento de celebração, integração e valorização da pessoa idosa. Nosso objetivo é trazer alegria, qualidade de vida, incentivar cada vez mais o envelhecimento ativo e a participação social”, destacou.

Entre as iniciativas municipais direcionadas a esse público estão os sete CISEs, concentrados nos bairros Fundação, Prosperidade, Santa Paula, São José, Nova Gerty, Olímpico e Mauá e, a UniMais, que oferecem oportunidades de convivência, aprendizado e participação em atividades que estimulam a autonomia e o envelhecimento saudável.

Para os frequentadores dos CISEs, a programação também representa uma oportunidade de confraternização e alegria. “É muito bom participar de atividades como essa, encontrar os amigos, dançar e cuidar da saúde. Esses momentos fazem diferença no nosso dia e nos dão ainda mais disposição para continuar aproveitando a vida”, comentou Maria de Fátima Fernandes, frequentadora do CISE Moacyr Rodrigues.

Durante todo o mês de outubro, os CISEs terão diversas programações para seus frequentadores. Para saber mais sobre as atividades disponíveis, basta procurar a secretaria do CISE mais próximo de sua residência.

Copyright © Clipclap 2026.

https://jornalfoconewsabc.com.br/noticia/16192/sao-caetano-celebra-dia-nacional-da-pessoa-idosa-com-atividades-de-saude-lazer-e-integracao

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Foco News ABC

Seção: São Caetano

Copyright © Clipclap 2026.