

A cidade com a maior qualidade de vida do Brasil em São Paulo

Morar colado a uma metrópole costuma significar trânsito, desigualdade e serviços disputados. São Caetano do Sul, no ABC paulista, virou exceção medida em números: em agosto de 2026, a cidade ficou em primeiro lugar entre os 39 municípios da Grande São Paulo em um estudo de qualidade de vida e ainda carrega o maior Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do país.

Qual cidade tem a melhor qualidade de vida da Grande São Paulo?

São Caetano do Sul teve o melhor desempenho no Mapa da Desigualdade da Grande SP, divulgado em 6 de agosto de 2026. O levantamento foi feito pela Rede Nossa São Paulo e pelo Instituto Cidades Sustentáveis e comparou os 39 municípios da região em 40 indicadores de saúde, educação, habitação, transporte, infraestrutura, meio ambiente, cultura, trabalho e renda.

Segundo a Prefeitura de São Caetano do Sul, o município do ABC somou 29 pontos, contra 23,5 da capital paulista, que ficou na 16ª colocação. A comparação chama atenção porque as duas cidades são vizinhas e dividem os mesmos fluxos de trabalho, mas oferecem condições bem diferentes a quem vive nelas. O estudo usou dados públicos de órgãos como DataSUS, Inep e Sinisa.

Onde a expectativa de vida chega a 76 anos na região metropolitana

O indicador que mais separou São Caetano das demais cidades foi a longevidade. De acordo com a prefeitura, a expectativa de vida medida no estudo chega a 76 anos, a maior do levantamento, enquanto o município com o menor índice registrou 60 anos. São 16 anos de diferença dentro de uma mesma metrópole de mais de 21 milhões de habitantes.

A administração municipal atribui o resultado à combinação de saúde, assistência social e atividades esportivas, culturais e de lazer voltadas especialmente aos idosos. A infraestrutura também pesa na conta: a cidade tem 100% do esgoto coletado e tratado e não possui favelas, dois fatores citados pela prefeitura entre os que sustentaram a liderança.

O maior IDH do Brasil em apenas 15 km²

O título de cidade mais desenvolvida do país vem de antes do novo ranking. A página institucional da prefeitura informa que São Caetano tem o melhor IDH do Brasil, com índice de 0,862, em um território de apenas 15 km². O indicador reúne renda, educação e longevidade em uma escala de 0 a 1.

A evolução ajuda a entender o feito. O IDH da cidade era de 0,697 em 1991, subiu para 0,820 em 2000 e alcançou 0,862 no levantamento divulgado em 2013. Nesse período, a educação foi a área que mais cresceu, e a renda média por morador aumentou 84,53%, segundo a prefeitura.

Quem busca qualidade de vida no estado de São Paulo, vai curtir esse vídeo especialmente selecionado do canal Prefeitura de São Caetano do Sul, que conta com mais de 9 mil visualizações, onde moradores mostram os avanços e atrativos de São Caetano do Sul:

Como imigrantes italianos fundaram a cidade do ABC?

A cidade nasceu da chegada de famílias italianas ao Núcleo Colonial criado pelo Império em 28 de julho de 1877, data oficial da fundação. Por décadas, o lugar foi apenas um distrito de Santo André. A autonomia veio depois de uma mobilização popular que reuniu 5.197 assinaturas pedindo um plebiscito, e a emancipação foi aprovada em 24 de outubro de 1948.

A herança italiana continua viva todo mês de agosto. A 33ª Festa Italiana de São Caetano do Sul ocupou o Parque Província de Treviso e arredores em oito dias de 2026. Na edição anterior, o Portal Cultura da prefeitura contabilizou 31 entidades beneficentes, cada uma representando uma região da Itália, com 140 salgados e 73 doces no cardápio.

Como é o clima de São Caetano do Sul ao longo do ano?

São Caetano do Sul tem verão chuvoso e inverno mais seco e fresco, sem grandes extremos de temperatura. As médias de 30 anos do ClimaTempo mostram como cada período se comporta:

As condições podem variar entre os anos por fenômenos como El Niño e La Niña. Confira as médias atualizadas no ClimaTempo.

Uma cidade pequena que virou referência nacional

São Caetano do Sul prova que tamanho de território não define o alcance de uma cidade. Em 15 km² espremidos entre gigantes da região metropolitana, o município

construiu o maior IDH do país e agora soma o topo de um estudo que compara todas as cidades vizinhas.

Você precisa conhecer São Caetano do Sul e ver de perto como uma cidade de apenas 15 km² chegou ao primeiro lugar da maior metrópole do Brasil.

<https://www.canalrural.com.br/alem-do-agro/2026/09/22/a-cidade-com-a-maior-qualidade-de-vida-do-brasil-em-sao-paulo/>

Veículo: Online -> Site -> Site Canal Rural

Seção: São Caetano