

“Nem toda dor faz barulho”: Dra. Anny reforça a importância do Setembro Amarelo

Por: REDAÇÃO Fonte: Câmara Municipal SCS

A vereadora Dra. Anny (PL) utilizou a tribuna da Câmara Municipal de São Caetano do Sul, na terça-feira (8), durante a 26ª Sessão Ordinária, para destacar a importância da campanha Setembro Amarelo, voltada à prevenção do suicídio e à promoção da saúde mental.

Em seu pronunciamento, a parlamentar pontuou que o tema ainda enfrenta barreiras históricas e que a comunicação aberta é o primeiro passo para reverter esse cenário. “Primeiro, a quebra de tabu: a gente tem que falar abertamente sobre o assunto, sem preconceito e, mais ainda, sem julgamento”, afirmou.

A vereadora também ressaltou a necessidade de atenção aos sinais precoces de sofrimento psíquico, que muitas vezes passam despercebidos na rotina. “Identificar sinais de alerta, como pequenas mudanças de comportamento que, na correria do dia a dia, a gente nem presta atenção, é fundamental. O objetivo central é incentivar a procura por ajuda precocemente”, destacou.

Para Dra. Anny, a conscientização sobre a causa não deve se limitar a um período no calendário. “Hoje venho aqui reforçar para que todos lembrem que o Setembro Amarelo não pode ser só mais um mês, uma cor e uma campanha. Que esse lembrete fique guardado na vida de todos vocês: depressão não é frescura, ansiedade não é exagero e pedir ajuda não é fraqueza. Nem toda dor faz barulho e nem todo mundo que precisa de ajuda sabe como pedir”, finalizou.

<https://jornalfoconewsabc.com.br/noticia/15324/nem-toda-dor-faz-barulhor-dra-anny-reforca-a-importancia-do-setembro-amarelo>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Foco News ABC

Seção: Política