

SCS promove ação de acolhimento e bem-estar para idosos em instituição no bairro Barcelona

SCS promove ação de acolhimento e bem-estar para idosos em instituição no bairro Barcelona



Prefeitura entrega doações de lenços umedecidos e realiza atividades de relaxamento, meditação, pintura e interação com moradores da ILPI Grupo Luz

Página 9

Terceira Idade de SCS realiza ações de acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Idosos

Atividade realizada no Bairro Barcelona reuniu voluntários e grupo Art Sênior em ações de convivência, relaxamento e integração

A Prefeitura de São Caetano, por meio da Comitê - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, realizou, nesta segunda-feira (24), a entrega de doações de lenços umedecidos à ILPI - Instituição de Longa Permanência para Idosos Grupo Luz, localizada no Barcelona.

Além da entrega dos produtos, a visita contou com a participação de voluntários e do grupo Art Sênior, que promoveram uma programação especial de acolhimento, convivência e interação com os idosos residentes.

A proposta foi proporcionar momentos de descontração, escuta e bem-estar, trazendo vínculos afetivos e de muita socialização. As atividades também buscaram valorizar a pessoa idosa e proporcionar experiências significativas no ambiente da instituição. Durante a ação, foram realizadas atividades de alongamento e relaxamento muscular, com exercícios suaves voltados à respiração e à

REPRODUÇÃO



consciência corporal. A programação também contou com momentos de meditação e respiração consciente, criando um ambiente tranquilo para os participantes. Os idosos ainda participaram de atividades manuais, como pintura com temática de natureza, que estimularam a criatividade e a coordenação motora, além de favorecerem a troca de experiências entre os residentes e os voluntários.

Outro momento de relaxamento foi realizado com técnicas de cuidado nas

mãos, proporcionando uma experiência de acolhimento e bem-estar.

Para a coordenadora da Comitê, Lucila Lorenzini, a ação representa uma oportunidade de levar carinho e atenção aos idosos. "Nosso objetivo é proporcionar um momento de acolhimento, escuta e carinho. Cada atividade foi pensada para que os idosos se sintam valorizados e tenham um espaço para se expressar, interagir e vivenciar momentos de alegria", destacou.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** Capa + página 08