

Terceira Idade de São Caetano realiza ações de acolhimento em Instituição de Longa Permanência para Idosos

Redação



A Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, realizou, nesta segunda-feira (24/8), a entrega de doações de lenços umedecidos à ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos) Grupo Luz, localizada no Bairro Barcelona.

Além da entrega dos produtos, a visita contou com a participação de voluntários e do grupo Art Sênior, que promoveram uma programação especial de acolhimento, convivência e interação com os idosos residentes.

A proposta foi proporcionar momentos de descontração, escuta e bem-estar, trazendo vínculos afetivos e de muita socialização. As atividades também buscaram valorizar a pessoa idosa e proporcionar experiências significativas no ambiente da instituição.

Durante a ação, foram realizadas atividades de alongamento e relaxamento muscular, com exercícios suaves voltados à respiração e à consciência corporal. A programação também contou com momentos de meditação e respiração consciente, criando um ambiente tranquilo para os participantes.

Os idosos ainda participaram de atividades manuais, como pintura com temática de natureza, que estimularam a criatividade e a coordenação motora, além de favorecerem a troca de experiências entre os residentes e os voluntários.

Outro momento de relaxamento foi realizado com técnicas de cuidado nas mãos, proporcionando uma experiência de acolhimento e bem-estar.

Para a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, a ação representa uma oportunidade de levar carinho e atenção aos idosos. “Nosso objetivo é proporcionar um momento de acolhimento, escuta e carinho. Cada atividade foi pensada para que os idosos se sintam valorizados e tenham um espaço para se expressar, interagir e vivenciar momentos de alegria”, destacou.

As ILPIs oferecem moradia e proteção integral aos idosos, além de alimentação, cuidados de higiene e acompanhamento multidisciplinar, como enfermagem, medicina e serviço social, de forma contínua. Nesse contexto, ações de convivência e integração são importantes para promover qualidade de vida e os vínculos sociais dos residentes.

Doações de produtos de higiene (principalmente lenços umedecidos e fraldas geriátricas) e alimentos não perecíveis podem ser realizadas no próprio Grupo Luz (Alameda Cassaquera, 250).



<https://jornalfoconewsabc.com.br/noticia/14546/terceira-idade-de-sao-caetano-realiza-acoes-de-acolhimento-em-instituicao-de-longa-permanencia-para-idosos>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Foco News ABC

Seção: São Caetano