

Curso de Gestante orienta futuras mães sobre os primeiros meses da maternidade

Redação



Cerca de 100 mulheres que fazem o acompanhamento pré-natal na rede pública de Saúde de São Caetano do Sul participaram terça-feira (18/8) do Curso de Gestante, realizado no auditório do Campus Centro da USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul).

O curso foi criado para promover a educação em saúde, incentivar a prática do aleitamento materno e oferecer um espaço seguro de orientação e apoio integral às gestantes e suas famílias durante essa fase de grandes transformações. Integra as atividades pelo Agosto Dourado, mês dedicado à conscientização e incentivo ao aleitamento materno.

A programação incluiu as palestras Vias de Parto e o Impacto na Primeira Hora de Vida e Amamentação e Cuidados com o Recém-Nascido na Prática (ambas com a enfermeira Emily Zuniga), e Conhecendo a Casa da Gestante Dr. Aldo Arenella (com a coordenadora do espaço, Patricia Mesquita).



Além disso, foi realizada roda de conversa com o tema A Relação entre a Amamentação e o Sono do Bebê, com participação da primeira-dama e presidente do Fundo Social de solidariedade, Renata Galati, da secretária municipal de Saúde, de Patricia Mesquita, da pediatra Nathalia Crociari e da consultora internacional de Sono Infantil, Aline Galhardo, em um momento destinado ao esclarecimento de dúvidas e à troca de experiências sobre gestação, amamentação, cuidados com o recém-nascido e sono infantil.

“As mães recebem muitas informações conflitantes. Nas redes sociais veem uma influenciadora linda no puerpério depois de fazer skincare, mas a realidade de 99% é a privação de sono e ter de lidar com uma rotina completamente diferente. Então este encontro é importante para ajudá-las nessa fase, esclarecendo inúmeras dúvidas”, afirmou Aline Galhardo.

“Quanto mais a gente se informar, melhor. Mas o mais importante é as mães estarem bem e felizes”, complementou Renata Galati. “A fórmula para que cada uma seja a melhor mãe do mundo é o amor.”

Ao término do evento foram sorteados kits de enxovais às gestantes, oferecidos pelo Fundo Social de Solidariedade.

CASA DA GESTANTE

A Casa da Gestante é um importante ponto de apoio à saúde materno-infantil, acolhendo gestantes, puérperas, lactentes e recém-nascidos prematuros em um momento fundamental para o desenvolvimento infantil e para a segurança das famílias.

O atendimento está organizado em dois grandes pilares assistenciais: Ambulatório de Aleitamento Materno, com consultas, orientações individuais e atividades coletivas voltadas ao apoio à amamentação e ao acompanhamento do ganho de peso dos bebês; e o Ambulatório de Seguimento do Prematuro, com acompanhamento multiprofissional do prematuro desde a alta hospitalar até os dois anos de idade.

Em 2025, a Casa da Gestante realizou 11.518 atendimentos. Fica na Rua Espírito Santo, 27, Bairro Santo Antônio. O funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h.

<https://folhadesaocaetano.com.br/2026/08/23/curso-de-gestante-orienta-futuras-mamaes-sobre-os-primeiros-meses-da-maternidade/>

Veículo: Online -> Site -> Site Folha de São Caetano

Seção: São Caetano