



Publicado em 20/08/2026 - 13:23

Atleta paralímpico de São Caetano, Carlos Pierre se prepara para disputar a Maratona de Xangai na China

Redação



O atleta paralímpico de corrida em cadeira de rodas Carlos Pierre, de 36 anos, intensifica sua rotina de preparação física para disputar, em dezembro, a Maratona de Xangai, na China. Morador do Bairro São José, em São Caetano do Sul, o paratleta divide seu tempo entre as rotinas diárias e os treinos na pista de atletismo do Centro de Treinamento Mario Chekin, além de utilizar ciclovias e vias públicas do município para simular as condições de corrida no asfalto.

Pierre nasceu com uma condição congênita que causa deformidade e rigidez nas articulações, limitando os movimentos articulares desde a infância. Apesar das limitações físicas impostas pela condição, o atleta desenvolveu sua infância e juventude buscando autonomia. Seu interesse pela prática esportiva começou aos 16 anos, no Guarujá, sua cidade natal, onde iniciou as atividades no basquete e no handebol adaptados. A transição definitiva para as competições de corrida em cadeira de rodas ocorreu aos 24 anos.

A mudança para São Caetano do Sul foi motivada pela busca por infraestrutura adequada para o alto rendimento. Por orientação de seu treinador, Fernando Orso, o paratleta buscou na cidade do ABC paulista o suporte técnico e as instalações necessárias para o desenvolvimento de sua carreira profissional nas maratonas internacionais.

Com convocações para defender a seleção brasileira nos anos de 2018 e 2019, Pierre acumula experiência em grandes eventos do circuito mundial. O esportista disputou o Grand Prix de Atletismo na Suíça e a Maratona de Oita, no Japão, além de ter participado das maratonas de Boston e Nova York, nos Estados Unidos, Sydney, na Austrália, e da própria prova de Xangai, para a qual retorna no fim deste ano.

Ao avaliar sua trajetória de superação e dedicação ao esporte de alto rendimento, o maratonista reforça a importância da atividade física como instrumento de transformação social e desenvolvimento pessoal para pessoas com deficiência. Pierre destaca que a capacidade de adaptação do ser humano permite a busca por objetivos profissionais e esportivos, defendendo que o esporte atua como uma ferramenta fundamental para a realização de metas e superação de limites i

<https://www.redenn.com.br/noticia/atleta-paralimpico-de-sao-caetano-carlos-pierre-se-prepara-para-disputar-a-maratona-de-xangai-na-china>

Veículo: Online -> Site -> Site Rede NN - Rede Nacional de Notícias

Seção: São Caetano