

Luis Galarraga propõe Programa Saúde Mental 24h em São Caetano

Indicação prevê central permanente de acolhimento psicológico e orientação emocional por telefone e canais digitais

O vereador Luis Galarraga - PL, apresentou indicação para a criação do Programa Saúde Mental 24h em São Caetano. A proposta prevê uma central permanente de acolhimento psicológico e orientação emocional, com funcionamento ininterrupto e acesso por múltiplos canais digitais e telefônicos.

O parlamentar destacou que a saúde mental é um dos maiores desafios da saúde pública atual. "Observamos um crescimento expressivo dos casos de ansiedade, depressão, síndrome do pânico, transtornos emocionais, estresse crônico, isolamento social, automutilação e abuso de substâncias, que impactam diretamente a qualidade de vida da população", afirmou.

Segundo o vereador, dados nacionais demonstram aumento significativo dos afastamentos por transtornos mentais, especialmente entre jovens, adultos economicamente ativos e idosos. Entre os jovens, destacam-se quadros de ansiedade, depressão, cyberbullying, dependência digital e sofrimento emocional; entre os idosos, situações

CMSCS



Galarraga propõe ampliar o atendimento em saúde mental

de solidão, abandono, luto, depressão e redução da rede de apoio social.

Para Galarraga, é essencial ampliar os mecanismos de acolhimento e escuta qualificada, utilizando a tecnologia como ferramenta de acesso rápido e humanizado aos serviços de saúde mental. "O programa representa um avanço na proteção da saúde emocional dos cidadãos, unindo inovação, tecnologia e acolhimento humanizado para cuidar das pessoas quando elas mais precisam", concluiu.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 04