

Depois dos 60, aposentados encontram nessa cidade brasileira tranquilidade, longevidade e qualidade de vida para aproveitar uma nova fase

Redação

A 12 km do centro de São Paulo, um município de 15 km² concentra o que capitais inteiras não conseguem oferecer a quem se aposenta. São Caetano do Sul ocupa o primeiro lugar no ranking nacional de longevidade urbana e qualidade de vida e prova que envelhecer bem é questão de estrutura, não de sorte.

De colônia italiana frustrada a maior IDH do país

Em 28 de julho de 1877, 28 famílias de imigrantes vindas da província de Treviso desembarcaram nas terras de Tijucuçu para formar um núcleo colonial criado pelo Império. O solo argiloso frustrou a lavoura, mas favoreceu as olarias que abasteceram a construção civil paulistana no início do século XX. A emancipação veio só em 1948, após um abaixo-assinado com mais de 5 mil assinaturas.

Desde então, a antiga colônia se transformou na cidade com o **IDHM** mais alto do **Brasil (0,862)**, posição que ocupa de forma ininterrupta desde **1991**, segundo dados do **IBGE** e do **PNUD**. O indicador avalia renda, escolaridade e longevidade, e São Caetano pontua bem nos três.

Por que aposentados escolhem a capital do IDH?

Segundo a Fundação Seade, 24,8% da população de São Caetano já é idosa, proporção que o restante do Brasil só deve alcançar em 2050. A cidade construiu uma estrutura inteira para atender essa realidade. O Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), do Instituto de Longevidade MAG, avaliou 23 indicadores em 5.570 municípios. São Caetano ficou em primeiro lugar pela terceira edição consecutiva, à frente de Vitória, Santos, Florianópolis e Curitiba.

A cidade registra a terceira maior expectativa de vida aos 60 anos entre municípios com mais de 100 mil habitantes. Na saúde, obteve nota máxima em leitos hospitalares e em profissionais de nível superior por habitante. A revista Forbes apontou o município como a melhor cidade do Brasil para se aposentar.

São Caetano do Sul ostenta o título de maior IDH do Brasil com foco em qualidade de vida. O vídeo é do canal **MAIS 50**, que conta com mais de **600 mil inscritos**, e detalha a infraestrutura urbana, o sistema de saúde referência e as oportunidades para a terceira idade na região do ABC:

O que o aposentado encontra no dia a dia?

Com 165 mil habitantes em 15 bairros, São Caetano é compacta e 100% urbana. Consultas, mercados, parques e centros culturais ficam a poucos minutos a pé ou de ônibus. Desde novembro de 2023, o Programa Tarifa Zero garante gratuidade nos ônibus municipais para todos os moradores, o que dobrou o número de passageiros diários no primeiro mês de operação.

O que o aposentado encontra no dia a dia?

Com 165 mil habitantes em 15 bairros, São Caetano é compacta e 100% urbana. Consultas, mercados, parques e centros culturais ficam a poucos minutos a pé ou de ônibus. Desde novembro de 2023, o Programa Tarifa Zero garante gratuidade nos ônibus municipais para todos os moradores, o que dobrou o número de passageiros diários no primeiro mês de operação.

Onde o morador encontra lazer e cultura?

O território compacto favorece a vida cultural. A programação é intensa o ano inteiro e acontece a poucos quarteirões de qualquer bairro.

- **Espaço Verde Chico Mendes:** parque de 140 mil m² com quadras, pista de cooper, lagos, feira de artesanato aos fins de semana e programação cultural organizada pela Secretaria de Cultura.
- **Fundação das Artes:** cursos de artes visuais, dança, música e teatro, além da **Orquestra Filarmônica de São Caetano do Sul** e companhias de repertório.
- **Teatro Paulo Machado de Carvalho:** maior casa de espetáculos da região do **ABC Paulista**, com 1.350 lugares.
- **Avenida Presidente Kennedy:** fecha para carros aos domingos e vira parque linear para caminhadas e ciclismo. Durante o ano, recebe feiras gastronômicas como o **Kennedy Food Fest**.

A Festa Italiana que movimenta a cidade em agosto

Todo mês de agosto, durante quatro fins de semana, o **Bairro Fundação** se transforma no cenário da **Festa Italiana**. O evento celebra a herança trazida pelos imigrantes de Treviso e reúne barracas de massas, calzones, palhas italianas e sobremesas preparadas por mais de 30 entidades assistenciais do município. A renda arrecadada é revertida integralmente a essas instituições. A edição de 2025 foi a 32ª consecutiva, consolidando a festa como uma das maiores do gênero no estado de São Paulo.

Quando o clima favorece a rotina ao ar livre?

O clima subtropical úmido segue o padrão da Região Metropolitana de São Paulo. O verão concentra chuvas e tardes quentes, enquanto o inverno seco e ameno é a melhor época para aproveitar parques e eventos a céu aberto.

Como chegar a São Caetano do Sul?

O município faz divisa direta com São Paulo e fica a 12 km do centro da capital. O acesso de carro é pela **Anchieta-Imigrantes** ou pela **Avenida do Estado**. A **Linha 10-Turquesa da CPTM** conecta São Caetano à capital em cerca de 30 minutos, com estações nos bairros **São Caetano** e **Utinga**.

A cidade que prova que longevidade se constrói

São Caetano do Sul mostra que envelhecer com qualidade não depende apenas de hospitais, mas de um conjunto que inclui transporte gratuito, lazer ativo, segurança e vínculos comunitários. A herança italiana que fundou a cidade também moldou um jeito coletivo de viver que resiste ao tempo.

Você precisa conhecer São Caetano e entender como uma cidade de 15 km² no meio do ABC conseguiu se tornar o lugar onde os brasileiros vivem mais e melhor.

https://www.correiobraziliense.com.br/cbradar/depois-dos-60-aposentados-encontram-nessa-cidade-brasileira-tranquilidade-longevidade-e-qualidade-de-vida-para-aproveitar-uma-nova-fase/#google_vignette

Veículo: Online -> Site -> Site Correio Braziliense - Brasília/DF

Seção: São Caetano