

A cidade que se destaca pela qualidade de vida e longevidade virou destino para aposentados que buscam uma rotina tranquila e mais saudável

Redação

A apenas 12 km de São Paulo, São Caetano do Sul se tornou conhecida pelos indicadores sociais elevados e pela atenção dedicada à qualidade de vida da população. Desde 1991, o município aparece no topo do Índice de Desenvolvimento Humano Municipal e também ganhou destaque nacional pelas políticas voltadas ao envelhecimento.

O que explica os altos índices de desenvolvimento de São Caetano do Sul?

Com IDHM de 0,862, São Caetano do Sul apresenta o maior índice do Brasil, segundo o Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), conforme dados compilados pela Confederação Nacional de Municípios (CNM). O resultado coloca o município à frente das 27 capitais estaduais e reflete bons indicadores nas áreas de renda, educação e longevidade.

A cidade reúne aproximadamente 165 mil habitantes em uma área de apenas 15,3 km², característica que contribui para uma ocupação urbana compacta e facilita os deslocamentos a pé. Com ruas pavimentadas e cobertura completa de saneamento, São Caetano do Sul apresenta uma infraestrutura urbana que se destaca entre os municípios brasileiros.

O que São Caetano do Sul oferece para quem chega à terceira idade?

Em São Caetano do Sul, a população com mais de 60 anos conta com uma estrutura criada especialmente para estimular saúde, convivência e atividades ao longo da aposentadoria. A Prefeitura mantém cinco Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs), onde os moradores podem participar de aulas de natação e pilates, bailes, cursos de idiomas e atividades de acompanhamento integrado da saúde.

A cidade também oferece oportunidades para quem deseja continuar estudando e aprendendo. A UniMais, universidade aberta da terceira idade mantida em parceria com a Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), disponibiliza cursos

de música, nutrição, informática e turismo sem exigir escolaridade prévia. A organização dessas iniciativas fica a cargo da Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, em conjunto com a Secretaria de Assistência e Inclusão Social.

Saúde e longevidade acima da média nacional

A expectativa de vida em São Caetano supera 78 anos, uma das mais altas entre cidades brasileiras com mais de 100 mil habitantes. O município tem a terceira maior expectativa de vida aos 60 anos nessa faixa populacional, segundo a Prefeitura de São Caetano do Sul.

A cidade está entre as primeiras do país em número de leitos hospitalares por habitante e em profissionais de saúde com nível superior. A Revista Forbes já apontou o município como o melhor do Brasil para se aposentar, considerando saúde, moradia e oferta cultural.

Como é o cotidiano de quem mora aqui?

A rotina na cidade gira em torno de distâncias curtas. Farmácias, mercados, postos de saúde e parques ficam a poucos minutos de caminhada na maior parte dos bairros.

Espaço Cerâmica: antiga área industrial revitalizada que concentra restaurantes, lojas e áreas de convivência ao ar livre.

ParkShopping São Caetano: centro comercial que reúne cinema, serviços bancários e praça de alimentação em ponto estratégico da cidade.

Fundação das Artes: referência cultural regional com cursos de dança, teatro e música abertos também a alunos da terceira idade.

Tarifa Zero: gratuidade nos ônibus municipais da Viação Padre Eustáquio (Vipe) desde 1º de novembro de 2023, hoje em processo de ajuste por parte da gestão atual, que pretende restringir o benefício a moradores cadastrados.

São Caetano do Sul ostenta o melhor IDH do Brasil. O vídeo é do canal MAIS 50, com 484 mil inscritos, detalhando a segurança, educação de elite e infraestrutura do ABC Paulista. O vídeo é do canal MAIS 50, com 484 mil inscritos.

A herança italiana que moldou os bairros

A história da cidade começa em 28 de julho de 1877, quando 28 famílias vindas da província de Treviso, no norte da Itália, se instalaram no antigo Núcleo Colonial da

Fazenda São Caetano. A colônia havia sido comprada pelo Governo Imperial para incentivar a imigração no interior paulista.

Essa origem ainda aparece nos sobrenomes das famílias tradicionais, na culinária dos bairros e em festas religiosas ligadas ao padroeiro. A Festa Italiana da Paróquia São Caetano reúne gerações em torno de pratos como polenta, cantucci e massas artesanais.

Quando o clima favorece a vida ao ar livre?

O clima paulistano dita o ritmo da cidade. O inverno seco convida a caminhadas no início da manhã, enquanto o verão chuvoso pede programas cobertos pela tarde.

Uma cidade pensada para envelhecer bem

São Caetano do Sul combina o que poucos municípios brasileiros oferecem ao mesmo tempo: saúde acessível, rede de convivência para a terceira idade e uma cidade compacta onde dá para resolver a vida a pé. Tudo isso sem abrir mão da proximidade da capital.

Você precisa conhecer São Caetano e entender como uma cidade de 15 km² consegue transformar longevidade em política pública e em rotina de bairro.

<https://www.correiobraziliense.com.br/cbradar/a-cidade-que-se-destaca-pela-qualidade-de-vida-e-longevidade-virou-destino-para-aposentados-que-buscam-uma-rotina-tranquila-e-mais-saudavel1/>

Veículo: Online -> Site -> Site Correio Braziliense - Brasília/DF

Seção: São Caetano