



Publicado em 16/07/2026 - 19:33

Daniel Córdoba propõe hortas terapêuticas nos CAPS

Redação

Daniel Córdoba propõe hortas terapêuticas nos CAPS de São Caetano para ampliar o cuidado em saúde mental com integração à natureza

O vereador Daniel Córdoba (PSD) apresentou uma indicação para que a Prefeitura de São Caetano do Sul estude a implantação de programas de hortas terapêuticas e atividades de integração com a natureza nos equipamentos municipais de saúde mental, com foco especial nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).

A iniciativa parte do entendimento de que a promoção da saúde mental pode ser fortalecida por ações que complementem o atendimento clínico tradicional, incorporando práticas voltadas ao bem-estar, à convivência social, ao desenvolvimento da autonomia e ao fortalecimento dos vínculos comunitários.

Daniel Córdoba destaca benefícios do contato com a natureza

De acordo com o parlamentar, a criação desses espaços pode se tornar uma importante ferramenta complementar de cuidado. Segundo Daniel Córdoba, atividades como cultivo de plantas, jardinagem, educação ambiental e preservação de áreas verdes ajudam a reduzir o estresse, estimulam a socialização, fortalecem o sentimento de pertencimento e proporcionam experiências de responsabilidade e cooperação.

Iniciativa também incentiva sustentabilidade e inclusão

Conforme o texto da indicação, além dos benefícios terapêuticos, a proposta contribui para a conscientização ambiental, incentiva hábitos saudáveis e favorece a criação de ambientes mais acolhedores e humanizados para usuários, familiares e profissionais da rede municipal de atendimento.

Ao defender a medida, Daniel Córdoba ressaltou que São Caetano do Sul já desenvolve ações voltadas à saúde, à sustentabilidade e à qualidade de vida. Segundo ele, a proposta pretende ampliar e integrar essas iniciativas, fortalecendo políticas públicas inovadoras que unam cuidado, inclusão social e respeito ao meio ambiente.

<https://www.abcdoabc.com.br/daniel-cordoba-hortas-terapeuticas-caps/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano