

São Caetano abre 5º Jotiscs com 500 atletas seniores

Redação

Competição reúne delegações de 12 municípios paulistas para disputar 19 modalidades. Evento foca em qualidade de vida e envelhecimento ativo.



A Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), em parceria com a Selj (Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude), realizou nesta terça-feira (14/7) a cerimônia de abertura do 5º Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul). O evento aconteceu no Teatro Paulo Machado de Carvalho e reuniu atletas, autoridades e representantes das 12 cidades participantes, marcando o início da maior competição esportiva voltada à terceira idade do município.

Durante a solenidade, as delegações desfilaram pelo palco representando seus municípios em um momento de integração, celebração e valorização do esporte. O Jotiscs será realizado entre os dias 14 e 25 de julho e contará com aproximadamente 500 atletas de São Caetano do Sul, além de competidores de São Bernardo do Campo, Santo André, Atis (Praia Grande), Rio Grande da Serra, Barueri, Diadema, Pinhalzinho, Jarinu, São Paulo, Mauá e Jandira.

A coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, destacou a importância do evento para o bem-estar e a convivência entre os participantes. “O Jotiscs representa muito mais do que uma competição. É um momento de encontro, de superação e de celebração da vida. Ver atletas de diferentes cidades reunidos, compartilhando experiências e mostrando que nunca é tarde para praticar esportes, nos enche de orgulho. Nossa missão é proporcionar qualidade de vida e incentivar um envelhecimento cada vez mais ativo”, afirmou.

Ao longo da competição, serão disputadas 19 modalidades esportivas: atletismo, coreografia, dança de salão, dominó, damas, xadrez, voleibol adaptado, truco, tênis de mesa, tênis, sinuca, rummikub, natação, malha, buraco, bocha, basquete 3×3, beach tênis e tranca. As disputas acontecerão nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) e nos Centros Esportivos Municipais.

O principal objetivo do Jotiscs é incentivar a prática de atividades físicas entre as pessoas com mais de 50 anos, contribuindo para um envelhecimento saudável e estimulando a convivência, a integração e a construção de novas amizades por meio do esporte.

Para representar São Caetano do Sul, os atletas participaram, ao longo do primeiro semestre, de torneios e seletivas organizados pela Comtid, processo que definiu os competidores que defenderão o município no Jotiscs e em outras competições ao longo do ano.

<https://abcagora.com.br/2026/07/15/jogos-da-terceira-idade-sao-caetano-sul/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Agora

Seção: São Caetano