



Publicado em 25/06/2026 - 19:32

Beto Vidoski propõe criação do Dia do Karatê no calendário oficial

Redação

Beto Vidoski defende que a iniciativa valorize a prática esportiva e os princípios da arte marcial, com comemoração anual em 25 de outubro

O vereador **Beto Vidoski** (PRD) apresentou uma indicação para que o Poder Executivo encaminhe à Câmara Municipal de São Caetano do Sul um projeto de lei instituindo o **Dia do Karatê** no Calendário Oficial de Datas e Eventos do município. A proposta prevê que a **celebração** ocorra, preferencialmente, em 25 de outubro.

Beto Vidoski destaca origem da data comemorativa

A escolha da data faz referência ao **Karate Day**, criado em 2005 pela **Assembleia da Província de Okinawa**, no Japão, considerada o berço da **modalidade**. Segundo a justificativa apresentada pelo parlamentar, a iniciativa busca reconhecer a importância **histórica, cultural e esportiva** do karatê.

Filosofia de vida e benefícios da prática

Na justificativa, Beto Vidoski ressaltou que o karatê vai além da **prática esportiva**, sendo uma filosofia de vida baseada no **Dojo Kun**, código de ética da **modalidade**. De acordo com o **vereador**, os princípios da **arte marcial** estimulam o respeito mútuo, a disciplina, o autocontrole emocional e físico, além da perseverança diante dos desafios.

O parlamentar também destacou que a **prática regular** do karatê contribui para a melhora da **coordenação motora**, do equilíbrio e do **condicionamento cardiovascular**. Entre os benefícios, também estão a redução do estresse e o fortalecimento do **foco mental**.

Inclusão social por meio do karatê

Ao defender a proposta, Beto Vidoski enfatizou o caráter inclusivo e acessível da modalidade, especialmente em projetos sociais. Segundo ele, o karatê é uma das artes marciais mais democráticas e desempenha papel importante na promoção da cidadania.

“Por ser uma das artes marciais mais democráticas, o karatê é uma ferramenta consolidada em ações sociais, ajudando a afastar jovens de situações de vulnerabilidade, promovendo a integração comunitária e difundindo valores de cidadania e da não-violência”, concluiu Beto Vidoski.

<https://www.abcdoabc.com.br/beto-vidoski-criacao-dia-do-karate/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano