

"Cuidar" amplia reabilitação para pacientes com dores e traumas

Redação

Complexo de São Caetano do Sul oferece fisioterapia individual e em grupo para ajudar pacientes a recuperar movimentos e retomar atividades diárias com mais qualidade de vida



Inaugurado há cerca de dois meses pela Prefeitura de São Caetano do Sul, o Cuidar (Complexo Unificado de Inclusão, Desenvolvimento, Apoio e Reabilitação) tem se destacado no atendimento a pacientes que convivem com dores crônicas ou que enfrentam sequelas de traumas ortopédicos.

O espaço oferece acompanhamento fisioterapêutico personalizado, com sessões individuais e atividades em grupo voltadas à recuperação funcional. O objetivo é reduzir dores, melhorar a mobilidade e permitir que os pacientes retomem suas atividades cotidianas com mais autonomia.

Tratamento combina exercícios e acompanhamento contínuo

Entre os beneficiados está a aposentada Neusa Marli Zerbini, de 58 anos, que iniciou o tratamento devido a dores provocadas por artrite e artrose.

Segundo ela, os exercícios realizados no complexo têm contribuído significativamente para a melhora do quadro clínico. O plano inicial prevê 20

sessões de fisioterapia, mas a paciente já demonstra interesse em continuar as atividades após esse período.

Sessões em grupo fortalecem recuperação

De acordo com a fisioterapeuta Gabrielli Vitali, responsável pelas atividades coletivas, muitos pacientes chegam ao serviço apresentando dores intensas e limitações de movimento.

Além do tratamento individualizado, as sessões em grupo são utilizadas para fortalecer a musculatura, ampliar a capacidade funcional e preparar os pacientes para tarefas do dia a dia, como caminhar, subir escadas e realizar atividades domésticas.

Reabilitação devolve independência aos pacientes

O impacto do atendimento também é percebido por pacientes que passaram por cirurgias ortopédicas. É o caso do barman Leonardo Justino, de 30 anos, que sofreu uma lesão enquanto andava de skate.

Após o procedimento cirúrgico, ele iniciou o processo de fisioterapia no Cuidar e relata evolução constante. Segundo Leonardo, o tratamento foi fundamental para reaprender movimentos básicos e recuperar a capacidade de locomoção, aproximando-o do retorno completo às atividades habituais.

Estrutura reforça rede municipal de saúde

Com foco na inclusão, reabilitação e promoção da qualidade de vida, o Cuidar integra a rede municipal de saúde de São Caetano do Sul e amplia o acesso da população a tratamentos especializados,

<https://www.abcdoabc.com.br/cuidar-reabilitacao-pacientes-dores-traumas/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano