

UniMais forma 120 alunos e reforça envelhecimento ativo em São Caetano

Redação

Programa voltado à população com mais de 50 anos celebrou mais uma turma formada e já prevê abertura de 120 novas vagas para 2026.



O Teatro Paulo Machado de Carvalho foi palco, nesta quarta-feira (17/6), de uma cerimônia emocionante que celebrou a formatura de 120 alunos da UniMais (Universidade Aberta da Terceira Idade), programa da Prefeitura de São Caetano do Sul voltado à inclusão, valorização e formação continuada da população com mais de 50 anos. A formatura marcou o encerramento de mais um ciclo de aprendizado, integração e troca de experiências entre os idosos participantes.

A UniMais é coordenada pela Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), em parceria com a USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul), e tem como proposta principal inserir o idoso no ambiente acadêmico, com desenvolvimento pessoal, social e intelectual por meio de uma grade curricular diversificada.

As aulas aconteceram ao longo dos últimos dois anos, com encontros semanais estruturado a partir dos quatro pilares do envelhecimento ativo, como Saúde, Participação Social, Segurança/Proteção e Aprendizagem ao Longo da Vida. A grade curricular visa estimular funções cognitivas e emocionais, como linguagem,

memória, atenção, percepção e interação social.

Segundo explicou a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, o programa vai além da formação acadêmica. “A UniMais é muito além de uma universidade para os idosos, ela transforma vidas, faz com eles sejam ativos e participativos. É aprendido a cada aula, é integração, convivência social e autonomia que se estende após a formação”, afirmou.

O curso é totalmente gratuito e voltado a munícipes com idade a partir de 50 anos e que estejam cadastrados em um dos sete CISEs (Centro Integrado de Saúde e Educação). As aulas são realizadas na unidade Barcelona da USCS (Avenida Goiás, 3.400), às terças e quintas-feiras, das 14h às 17h.

NOVAS TURMAS

As inscrições para novas turmas da UniMais ocorrerão em novembro de 2026. Os interessados devem acompanhar os canais oficiais da Prefeitura de São Caetano do Sul, onde será divulgado o edital com prazos e orientações para matrícula. Serão ofertadas 120 vagas.

<https://abcagora.com.br/2026/06/24/unimais-forma-120-alunos-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Agora

Seção: São Caetano