

A cada semana, dez pessoas morrem por pneumonia na região"

A cada semana, dez pessoas morrem por pneumonia na região

Especialistas explicam que período mais frio tende a aumentar o número de casos; neste domingo, inverno chega de forma oficial

GABRIEL ROSALIN
gabrielrosalin@dgabc.com.br

O inverno começa oficialmente em todo o Brasil hoje e, segundo as previsões meteorológicas, os moradores do Grande ABC devem enfrentar uma temperatura mínima de 12°C pela manhã. Na estação mais fria do ano, surgem algumas preocupações, incluindo a maior incidência de doenças respiratórias. Uma delas é a pneumonia, que causou uma média de dez mortes por semana na região, entre janeiro e abril de 2026.

Segundo dados do DataSUS, no primeiro quadrimestre do ano foram registrados 172 óbitos pela enfermidade na região.

Santo André registrou o maior número de casos fatais, com 56, seguido por São Bernardo, com 42. Com números próximos, Diadema e

São Caetano aparecem com 25 e 24 mortes, respectivamente. Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra fecham a lista com 13, nove e três óbitos, nesta ordem.

A pneumonia é uma infecção pulmonar aguda, de origem viral ou bacteriana, que compromete o funcionamento do sistema respiratório do paciente, conforme explicou

a médica generalista Beatriz Pereira Vilela.

Os principais sintomas são tosse com catarro, febre alta, falta de ar e dor no peito.

Ainda de acordo com a especialista, o inverno favorece o aumento da incidência de pneumonia. "Alguns fatores explicam essa sazonalidade: a maior aglomeração em ambientes fechados, que aumenta a transmissão de patógenos; a redução da ventilação para manter o aquecimento; e a maior estabilidade dos vírus respiratórios em condições de baixa temperatura e baixa umidade", acrescentou Beatriz.

Em 2025, 34% das mortes por pneumonia ocorreram durante o inverno (de junho a setembro) nas sete cidades. Do total de 695 óbitos, 253

foram registrados neste período, marcado pelas menores temperaturas do ano.

CUIDADOS

O pneumologista e professor do Centro Universitário FMABC (Faculdade de Medicina do ABC), Elie Fiss, afirma que cuidados básicos ajudam a evitar o contágio e salvar vidas, como evitar contato com pessoas com sintomas respiratórios, manter ambientes ventilados, assegurar boa alimentação e hidratação e higienizar bem as mãos.

Outra forma importante de prevenir doenças respiratórias é a imunização. A vacina contra a *Influenza* é considerada essencial e deve ser aplicada anualmente. "A pneumocócica também é recomendada por atuar contra um dos agentes mais frequentemente associados à pneumonia", alertou o pneumologista.

PREFEITURAS

A Prefeitura de São Caetano disse que a pneumonia é monitorada dentro de iniciativas permanentes na rede pública, principalmente em crianças e idosos. "São reforçadas ações de conscientização nos períodos de maior circulação de doenças respiratórias, como higiene das mãos e busca precoce de diagnóstico", concluiu.

Já Diadema comunicou que o estímulo à vacinação é uma das principais ações, como o Dia D de Multivacinação, vacinável, além de ações em feiras e empresas.

S. Bernardo inicia vacinação infantil com PneuMo 20, novidade no SUS

A Prefeitura de São Bernardo, por meio da Secretaria de Saúde, saiu na frente e é o primeiro município do Grande ABC a aplicar a vacina PneuMo 20. Recém-incorporado ao SUS (Sistema Único de Saúde), o imunizante é uma importante ferramenta na prevenção de doenças causadas pela bactéria *Streptococcus pneumoniae*, oferecendo proteção contra 20 sorotipos diferentes do agente causador. No Calendário Nacional de Vacinação, é indicada para crianças aos dois meses, quatro meses e 12 meses de idade.

A vacinação contribui para a prevenção de doenças graves, como pneumonia, meningite e otite média, reduzindo o risco de complicações, internações e óbitos, especialmente em crianças pequenas. O secretário de Saúde de São Bernardo, Jean Gorinchtey, destacou que a PneuMo 20 representa um avanço na proteção da saúde infantil, garantindo uma cobertura mais ampla contra as doenças pneumocócicas.

Todos os endereços e horários de funcionamento das UBSs de São Bernardo podem ser consultados no site <https://portalsaude.saobernardo.sp.gov.br/portalsaude/ubs/>.

da Redação

Em números

Por cidades	2025	2026
Santo André	63	56
São Bernardo	49	42
São Caetano	30	24
Diadema	33	25
Mauá	27	13
Ribeirão Pires	10	9
Rio Grande da Serra	3	3

Fique atento!

Grande ABC



*Dados de janeiro a abril



Fonte: DataSUS

Agência Fapes/Editoria de Arte

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades Pagina: 1