

**Estes bairros são considerados um paraíso para aposentados e atraem cada vez mais brasileiros em busca de qualidade de vida**

---

Andre? Rangel Por Andre? Rangel

Nem toda cidade boa para se viver é boa para se envelhecer. Os critérios mudam: o que importa para um aposentado não é a agitação da metrópole, mas a proximidade a hospitais, o calçamento plano, a segurança percebida no dia a dia e serviços que não exijam carro para funcionar. O Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), elaborado pelo Instituto de Longevidade MAG com 23 indicadores avaliados nos 5.570 municípios brasileiros, é o principal ranking nacional do tema e aponta cidades de São Paulo, Santa Catarina, Espírito Santo e Paraná como as referências nacionais. Dentro dessas cidades, há bairros específicos que concentram tudo o que torna a vida após os 60 mais leve.

**São Caetano do Sul lidera o ranking nacional há três edições consecutivas**

O IDL 2023 colocou São Caetano do Sul no topo pelo terceiro ano seguido, à frente de Vitória, Santos, Florianópolis e Curitiba, segundo o site oficial da Prefeitura de São Caetano do Sul. Com apenas 15 km² de área, tudo fica perto: o município é 100% asfaltado, está entre os cinco com mais profissionais de saúde por habitante no Brasil e tem ônibus gratuito para todos os moradores desde 2025. A expectativa de vida chega a 78,2 anos, e 24,8% da população já é idosa, nível que o Brasil como um todo só deve atingir em 2050. Os bairros Jardim e Santa Paula concentram ruas seguras, parques lineares e programas municipais exclusivos para a terceira idade.

Os bairros brasileiros que oferecem mais qualidade de vida aos 60+ – Créditos: depositphotos.com / AndrewLozovyi

Quais são os melhores bairros litorâneos para quem quer envelhecer bem

O litoral oferece uma vantagem específica: a calçada beira-mar como espaço de caminhada cotidiana. Os bairros litorâneos mais recomendados pelos rankings são:

**Quais bairros de interior oferecem tranquilidade e custo de vida mais acessível**

Para quem prioriza ritmo mais lento, clima ameno e menor custo de vida, o interior de Minas Gerais, do Rio Grande do Sul e do interior paulista concentra algumas das melhores opções. Os destaques são o Centro e Jardim dos Estados de Poços de Caldas (MG), com passeios planos ao redor de praças floridas e fontes termais; o Centro de Gramado (RS), com segurança exemplar, forte senso comunitário e clima europeu; e o Centro de Águas de São Pedro (SP), uma das menores cidades do país, com criminalidade quase zero e ruas pacatas com estâncias minerais.

### **Quais bairros urbanos planejados se destacam fora do litoral**

Curitiba (5ª no IDL) e Vitória (2ª no IDL) se firmam como as capitais com melhor desempenho fora do eixo litorâneo paulista-catarinense. Em Curitiba, os bairros Água Verde e Juvevê combinam arborização densa, calçadas bem estruturadas e forte presença de feiras e praças. Em Vitória, o Praia do Canto une conveniência urbana, clínicas médicas de excelência e proximidade do mar. Praia do Canto tem uma característica rara em capitais: é possível resolver serviços de saúde, compras e lazer em menos de 2 km caminhados.

### **O que todos os melhores bairros para aposentados têm em comum**

Analisando os bairros que aparecem com mais frequência nos rankings nacionais, um padrão emerge independentemente da região: topografia plana que permite caminhar sem esforço, concentração de serviços de saúde a menos de 2 km, comércio de proximidade que dispensa carro, áreas verdes e espaços públicos bem cuidados e índice de criminalidade abaixo da média nacional. O critério que mais pesa na avaliação dos próprios aposentados, segundo pesquisas de bem-estar urbano, não é o mais óbvio: é a possibilidade de manter vínculos sociais ativos, que depende diretamente da vida de bairro.

**Se você está planejando onde vai viver depois dos 60 anos, considere visitar ao menos um desses bairros por alguns dias antes de decidir.** Nenhum ranking substitui a experiência de caminhar pelas ruas, tomar café em um comércio de bairro e perceber se o ritmo do lugar combina com o seu.

[https://www.em.com.br/emfoco/2026/06/19/estes-bairros-sao-considerados-um-paraiso-para-aposentados-e-atraem-cada-vez-mais-brasileiros-em-busca-de-qualidade-de-vida/#google\\_vignette](https://www.em.com.br/emfoco/2026/06/19/estes-bairros-sao-considerados-um-paraiso-para-aposentados-e-atraem-cada-vez-mais-brasileiros-em-busca-de-qualidade-de-vida/#google_vignette)

**Veículo:** Online -> Site -> Site Estado de Minas - Belo Horizonte/MG

**Seção:** cidades