



Publicado em 19/06/2026 - 11:35

Hospitais de São Caetano renovam salas de descompressão para colaboradores



Foto: Eric Romero/PMSCS

A Prefeitura de São Caetano do Sul renovou as salas de descompressão do Complexo Hospitalar de Clínicas (formado pelos hospitais Márcia Braido, Maria Braido e Euryclides de Jesus Zerbini) e do conjunto formado pelo Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin e pela UPA Júlio Marcucci Sobrinho, todos gerenciados pela Fundação do ABC. A medida visa qualificar as pausas estratégicas previstas na jornada de trabalho, preservando a saúde física e mental dos profissionais.

No Complexo Hospitalar foram colocadas espreguiçadeiras e torre de tomadas para carregamento de celulares, em ambiente climatizado e com televisão. Já no HMEAS/UPA, a sala de descompressão passou a contar com televisão, poltronas e espreguiçadeiras.

“Cuidar dos colaboradores é tão importante quanto cuidar dos pacientes. Mais do que uma sala, oferecemos local de acolhimento e bem-estar para que os profissionais possam ter o seu momento de pausa e recuperação de forma adequada”, destaca a diretora de Gestão Hospitalar do Complexo, Danielle Lucca.

A modernização das salas de descompressão traz benefícios diretos e sistêmicos a médicos, profissionais de enfermagem e demais colaboradores, como o alívio da

pressão ao se desconectar por alguns momentos da tensão dos plantões, a prevenção de erros relacionados ao estresse e à fadiga crônica e o fortalecimento da segurança do paciente, proporcionando descanso adequado para a recuperação do foco, da atenção e da capacidade de tomada de decisão.

<https://fuabc.org.br/noticias/hospitais-de-sao-caetano-renovam-salas-de-descompressao-para-colaboradores/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal Fundação do ABC

Seção: São Caetano