

Em São Caetano, uniMais forma mais de 120 alunos da terceira idade

Maria Araci Lima Domingos, aos 75 anos, foi uma das formandas que recebeu seu certificado

CELSO M. RODRIGUES

A uniMais - Universidade Aberta da Terceira Idade, iniciativa gratuita da Prefeitura de São Caetano em parceria com a USCS - Universidade Municipal de São Caetano do Sul, que visa promover o envelhecimento ativo, por meio do aprendizado contínuo, da socialização e do acesso a atividades culturais, realizou a formatura de cerca de 120 jovens experientes estudantes, nesta quarta-feira (17), no Teatro Paulo Machado de Carvalho.

Entre as formandas, Maria Araci Lima Domingos, de 75 anos, e seu filho, Pablo Domingos, ao lado de suas filhas, prestigiaram a matriarca da família em um momento ímpar da vida.

Embora, para muitos, a idade seja um limitador, Araci e os demais formandos mostraram que a vida é feita de desafios e conquistas, e para Pablo representa muito mais.

“Hoje meu coração transborda de orgulho. Porque, ver minha mãe concluir mais uma etapa da vida, aos 75 anos, é uma prova de que nunca é tarde para aprender, sonhar e conquistar novos objetivos. Sua formatura representa muito mais do que um certificado, é determinação, coragem, disciplina e a vontade de viver cada fase da vida com propósito e alegria”, celebra.

E, se algum dia, alguém olhar em seus olhos e disser: “você está velho, não dá mais”, não se deixe abater, pois a velhice está nos olhos de quem a vê, até porque, o envelhecimento faz parte do processo natural da

CELSO M. RODRIGUES



vida, basta você escolher como vai percorrer essa estrada.

Araci conversou com o **REPÓRTER** e expressou sua felicidade em ter se formado. “Foi 100% maravilhoso, agora a vida muda, porque rejuvenesci acho que 30 anos, e vou continuar estudando, até porque agora a gente escolhe a especialidade, vou ver os cursos que têm para fazer minha inscrição”, projeta a aluna.

Ainda segundo Araci, o curso oferece ao idoso uma vida ativa, com gestão social e terapia, em uma grade que reúne de tudo um pouco, e isso é muito importante para o bem-estar do idoso, aliás, a estudante teve o apoio incondicional dos filhos.

Certamente, a uniMais pode ser esse ponto de partida para uma nova caminhada, afinal, assim como Araci, que dedicou sua vida à família, ao trabalho e à construção de valores que inspiram filhos, netos e toda a comunidade, conforme relatou Pablo, é possível recomeçar, aprender algo novo e conquistar novos objetivos.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cotidiano **Página:** 05