



Publicado em 18/06/2026 - 11:37

São Caetano reforma salas de descompressão em hospitais

Redação

São Caetano do Sul moderniza salas de descompressão em hospitais e UPAs para garantir mais conforto, bem-estar e segurança aos profissionais de saúde



A Prefeitura de São Caetano do Sul promoveu a renovação das salas de descompressão do Complexo Hospitalar de Clínicas, que reúne os hospitais Márcia Braido, Maria Braido e Euryclides de Jesus Zerbini, além do conjunto formado pelo Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin (HMEAS) e pela UPA Júlio Marcucci Sobrinho.

A iniciativa tem como objetivo qualificar as pausas estratégicas previstas na jornada de trabalho dos profissionais de saúde, reforçando a importância das salas de descompressão como ferramenta de preservação da saúde física e mental em ambientes de alta pressão.

Ao todo, os equipamentos de saúde contam com **1.039 colaboradores**, que passam a ter acesso a espaços reformulados para **descanso e recuperação** durante os plantões.

Estrutura das salas de descompressão é ampliada com novos recursos

O Complexo Hospitalar de Clínicas passou a oferecer espreguiçadeiras, torres de tomadas para carregamento de celulares, além de ambiente climatizado e televisão, criando um espaço mais confortável para pausas breves.

Já no HMEAS/UPA, as salas foram equipadas com televisores, poltronas e espreguiçadeiras, ampliando o nível de conforto oferecido aos profissionais durante intervalos de trabalho.

A proposta é transformar ambientes de **acolhimento**, favorecendo a **recuperação da energia mental e física** entre atendimentos.

Salas de descompressão e impacto na segurança do atendimento hospitalar

De acordo com a gestão hospitalar, a modernização gera efeitos diretos na rotina dos profissionais da saúde, com reflexos positivos também no atendimento à população.

Entre os principais benefícios estão o alívio da **pressão emocional** durante plantões intensos, a redução do risco de erros associados à **fadiga** e ao **estresse**, e a melhoria da capacidade de concentração após os períodos de descanso nas salas de descompressão.

A diretora de Gestão Hospitalar do Complexo, **Danielle Lucca**, destaca que o cuidado com os **profissionais** é parte essencial da qualidade do serviço prestado. Segundo ela, as salas de descompressão representam mais do que um espaço físico: são ambientes de **acolhimento e recuperação**.

Salas de descompressão e valorização dos profissionais da saúde

A implantação e modernização das salas de descompressão reforçam uma **tendência** crescente na gestão hospitalar moderna: a **valorização do bem-estar** das equipes como fator estratégico de **segurança assistencial**.

Ao oferecer espaços adequados para **pausas**, a administração municipal busca reduzir os impactos do estresse ocupacional e fortalecer o desempenho dos profissionais, garantindo mais equilíbrio entre demanda assistencial e saúde emocional nas salas de descompressão.

Com isso, **São Caetano do Sul** avança em políticas de **humanização** do trabalho na saúde, integrando infraestrutura, cuidado com equipes e **qualidade** no

atendimento prestado à população por meio das salas de descompressão.

<https://www.abcdoabc.com.br/sao-caetano-salas-de-descompressao/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano