

## **Prefeitura de São Caetano renova salas de descompressão de hospitais**

---

Redação



A Prefeitura de São Caetano do Sul renovou as salas de descompressão do Complexo Hospitalar de Clínicas (formado pelos hospitais Márcia Braido, Maria Braido e Euryclides de Jesus Zerbini) e do conjunto formado pelo Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin e pela UPA Júlio Marcucci Sobrinho. A medida visa qualificar as pausas estratégicas previstas na jornada de trabalho, preservando a saúde física e mental dos profissionais.

No Complexo Hospitalar foram colocadas espreguiçadeiras e torre de tomadas para carregamento de celulares, em ambiente climatizado e com televisão. Já no HMEAS / UPA a sala de descompressão passa a ter televisão, poltronas e espreguiçadeiras. Ao todo, 1.039 colaboradores atuam nos equipamentos.

“Cuidar dos colaboradores é tão importante quanto cuidar dos pacientes. Mais do que uma sala, oferecemos local de acolhimento e bem-estar para que os profissionais possam ter o seu momento de pausa e recuperação de forma adequada”, destaca a diretora de Gestão Hospitalar do Complexo, Danielle Lucca.

A modernização das salas de descompressão traz benefícios diretos e sistêmicos a médicos, profissionais de Enfermagem e outros, como alívio da pressão ao se desconectar por alguns momentos da tensão de plantões; prevenção de erros, já que o estresse e a fadiga crônica impactam o raciocínio; e a segurança do paciente, proporcionando descanso adequado para a recuperação do foco, da

atenção e da capacidade de tomada de decisão.

<https://jornalexata.com.br/2026/06/18/prefeitura-de-sao-caetano-renova-salas-de-descompressao-de-hospitais/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Jornal Divulgação Exata

**Seção:** São Caetano