



Publicado em 18/06/2026 - 19:36

Grupo + Que Alegria leva alegria e cuidado a idosos

Redação

Estudantes da USCS promovem atividade de palhaçaria em lar de idosos, com foco em humanização, escuta e bem-estar social

No último sábado (13), o grupo + Que Alegria, formado por estudantes do curso de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), realizou atividades recreativas no Lar Nossa Senhora das Mercedes, em São Caetano do Sul. A iniciativa integra ações de humanização e extensão universitária voltadas ao público idoso, com foco em bem-estar emocional e fortalecimento de vínculos sociais.

Projeto de humanização do Grupo + Que Alegria

A atividade consistiu em uma visita de palhaçaria institucional, com uso de improviso, música e escuta afetiva. A proposta é promover momentos de leveza e interação com os residentes da instituição de longa permanência, reforçando práticas de cuidado integral na formação médica.

Durante a ação, os estudantes aplicaram técnicas de comunicação sensível e presença terapêutica, aproximando teoria e prática no contexto da formação em saúde.

As intervenções também buscam consolidar competências relacionadas à humanização do atendimento e à compreensão de fatores psicossociais que impactam diretamente a qualidade de vida de idosos institucionalizados.

Palhaçaria e formação médica no grupo + Que Alegria

O grupo + Que Alegria reúne estudantes de Medicina, palhaços formados e em formação, que atuam em diferentes instituições do Grande ABC e da capital

paulista. O projeto realiza visitas regulares ao Lar Nossa Senhora das Mercedes, onde mantém um estágio fixo de atividades recreativas.

Entre as iniciativas já desenvolvidas, estão ações como a Páscoa na ONG Mamãe Clory, em São Bernardo do Campo, com brincadeiras e distribuição de doces para cerca de 200 crianças, além de atividades em parceria com o projeto Abarcar na aldeia Krukutu, também em São Bernardo, com dinâmicas lúdicas e atendimentos recreativos.

O grupo também promoveu ações de Dia das Crianças com o Médicos nas Ruas, incluindo brinquedos infláveis e intervenções com palhaços em espaços comunitários.

Extensão universitária em outros campi e iniciativas semelhantes

No curso de Medicina do campus São Paulo, os estudantes realizam intervenções semelhantes por meio do grupo Bela Alegria, enquanto no campus Itapetininga as ações são conduzidas pelo grupo Itapalhaços. Essas iniciativas reforçam uma rede de extensão universitária voltada ao cuidado humanizado em diferentes contextos sociais.

Impacto social e formação em saúde

As atividades desenvolvidas pelo grupo + Que Alegria evidenciam a importância da integração entre formação acadêmica e responsabilidade social. Ao aproximar estudantes de ambientes de cuidado contínuo, a iniciativa contribui para uma visão ampliada da prática médica, com ênfase em empatia, escuta ativa e atenção integral ao paciente idoso.

<https://www.abcdoabc.com.br/grupo-que-alegria-alegria-idosos/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano