

Férias escolares começam em julho com atrações e opções de lazer gratuitas

Jessica Fernandes há 9 horas

Com a chegada das férias escolares de julho, o ABC oferece uma série de opções de cultura, esporte e lazer para crianças, adolescentes e famílias que permanecerão na região durante o recesso. A programação inclui atrações gratuitas ou de baixo custo, como eventos científicos, atividades recreativas e experiências ao ar livre.

O período de férias varia conforme o município. As prefeituras de São Bernardo, São Caetano e Ribeirão Pires não responderam aos questionamentos do RD. Veja na tabela abaixo as datas do recesso escolar nas cidades da região:

Parques públicos

Para quem deseja aproveitar as férias ao ar livre, fazer um piquenique, praticar atividades físicas ou simplesmente passar um tempo em contato com a natureza, o ABC conta com diversos parques públicos com atrações para todas as idades.

Já em Diadema, o Parque do Paço, na avenida Antônio Piranga, 1.380, reúne opções para lazer e recreação em uma área de mais de 33 mil metros quadrados. O local conta com pista de caminhada, pista de skate, quadras esportivas, academia ao ar livre, lago, áreas infantis e espaços frequentemente utilizados para piqueniques. O parque funciona de segunda a sábado, das 6h às 22h, e aos domingos e feriados, das 6h às 20h.

Em São Bernardo, o Parque Engenheiro Salvador Arena, localizado na avenida Caminho do Mar, 2.980, em Rudge Ramos, tem como principal destaque um aquário de 35 metros de extensão que abriga cerca de 420 peixes de diferentes espécies. O espaço também oferece pista de caminhada, lago com chafariz e cachoeira artificial, teatro de arena, playground e áreas destinadas à prática esportiva. O funcionamento é diário, das 6h às 22h.

Uma das opções de passeio em Ribeirão Pires é o Parque Oriental, situado na rua Major Cardim, 3.100, na Estância Noblesse. Cercado pela Mata Atlântica e às margens da Represa Billings, o espaço possui temática inspirada na cultura japonesa. Entre as atrações está o Caminho da Evolução, percurso de 515 metros formado por esculturas em granito e mármore que retratam a história da vida no planeta.

Em São Caetano, o Espaço Verde Chico Mendes, localizado na avenida Fernando Simonsen, 566, oferece estrutura voltada ao esporte e ao lazer. O complexo conta com sete quadras poliesportivas, playground, pistas de caminhada, mesas para jogos, quiosques, lago, lanchonete, cafeteria e palco para eventos. O espaço também dispõe de estacionamento, atendimento médico e infraestrutura de apoio aos visitantes. O funcionamento ocorre diariamente, das 6h às 22h.

Outra alternativa para quem busca contato com a natureza é o Parque Ecológico da Gruta Santa Luzia, em Mauá. Localizado na rua Luzia da Silva Itabaiana, 101, o espaço possui cerca de 450 mil metros quadrados de área verde, com mata nativa, lagoas, nascentes, áreas de reflorestamento e pistas para caminhada. O parque também abriga diversas espécies de animais, como esquilos, saguis, aves, tartarugas e lagartos. O funcionamento é de segunda a sábado, das 7h às 17h, e aos domingos, das 7h às 13h.

Conhecimento e diversão

Em Diadema, entre os dias 13 e 17 de julho, a Praça Lauro Michels, no Centro, recebe a carreta itinerante do Museu Catavento por meio do projeto “Ciência que vai até você”. A atração oferecerá gratuitamente experiências científicas e oficinas educativas nas áreas de física, química, biologia, geografia e história.

Com 20 metros de comprimento e área interna expansível para 60 m², a carreta reúne nove experimentos interativos. O circuito dura cerca de 25 minutos e pode receber até 20 pessoas por sessão. Quatro educadores acompanham os grupos, atuando como mediadores das atividades.

Já em Santo André, a Sabina Escola Parque do Conhecimento, localizada na rua Juquiá, s/nº, na Vila Eldízia, prepara uma programação especial para as férias de julho. Entre os espaços permanentes da Sabina está a Sala da Vida, que abriga o pinguinário com pinguins-de-magalhães, tanque oceânico, aquário de recifes de corais, terrário e exposições ligadas à paleontologia e aos dinossauros.

Os visitantes também podem conhecer os ambientes de Ciência e Tecnologia, com experimentos de física, mecânica e outras áreas do conhecimento, além da Sala da Terra, do Laboratório Astronômico e do Núcleo de Observação do Céu. Outra atração é a Praçatempo, espaço interativo com fonte lúdica que aborda o conceito do tempo e seus diferentes marcadores de forma educativa.

Estudantes da rede municipal têm entrada gratuita. Para o público em geral, o funcionamento ocorre aos sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h30.

Para os demais visitantes, o ingresso custa R\$ 20. A meia-entrada é válida para crianças de 6 a 12 anos, estudantes, professores, servidores públicos de Santo André, acompanhantes de pessoas com deficiência, aposentados e idosos acima de 60 anos, mediante comprovação.

Os ingressos combinados custam R\$ 30 para acesso à Sabina e uma sessão do Planetário, e R\$ 40 para acesso à Sabina e duas sessões do Planetário. O estacionamento é gratuito, sujeito à disponibilidade de vagas.

Educação ambiental

Já a Escola Municipal de Educação Ambiental (Emea) Parque Tangará, também em Santo André, promoverá oficinas ecológicas e vivências ambientais gratuitas aos sábados de julho, mediante inscrição prévia.

A EMEA Parque Tangará dispõe do único cactário do ABC, um horto medicinal, orquidário, bromeliário, horta orgânica, pomar, sucatoteca, sala dos animais articulados (que são os artrópodes) e dos camuflados, minhocário, sala de aves e abelhas, carpoteca (coleção de sementes), quatro tanques de plantas carnívoras e até um jardim das borboletas.

O espaço promove mensalmente uma programação repleta de atividades como oficinas, minicursos e palestras sobre assuntos relacionados ao meio ambiente, reaproveitamento de material e bem estar pessoal, cursos de informática básica e pacote Microsoft Office, além de aulas de Yoga, Liang Gong, Tai Chi Chuan e Zumba. Vale informar que todas as atividades são gratuitas. O parque conta com quadra esportiva, pequeno campo de futebol, academia ao ar livre, dois parques infantis e pista de caminhada que passa por toda a extensão de um bosque.

Lazer

A programação inclui ainda a Rua da Gente, em Diadema, nos dias 5, 19 e 26 de julho, das 10h às 20h, na avenida Antônio Piranga. O encontro reúne brinquedos infláveis, piscina de bolinhas, apresentações culturais e praça de alimentação.

Outra alternativa é o Domingo no Paço, realizado semanalmente em Santo André com jogos, brincadeiras, atividades esportivas e espaço kids.

Em Santo André, a programação também será realizada em equipamentos públicos já conhecidos da população. Os Centros Educacionais de Santo André (Cesas) realizarão o programa “Férias no Cesa”, com atividades lúdicas, esportivas, culturais e de interação social. A programação gratuita será divulgada pelas redes sociais de cada unidade.

Oficinas

O Atrium Shopping preparou uma programação para as férias de julho com oficinas gratuitas dos bonecos Tin Tin Tins. Ministrada pela artista e criadora da marca, Graziella Poffo, a atividade acontece nos finais de semana de julho (dias 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 e 26), no Piso Térreo, em frente ao Fliper Burger.

Os bonecos Tin Tin Tins possuem design patenteado e poderão ser personalizados pelas próprias crianças durante a oficina. Ao final da atividade, cada participante leva sua criação para casa. As oficinas serão realizadas às 14h, 15h, 16h e 17h, com capacidade para 15 crianças por turma.

Férias fortalecem vínculos e desenvolvem habilidades

As férias escolares também desempenham papel importante no desenvolvimento infantil. Ao RD, a neuropsicóloga Lídia Alves Coelho destaca que o período representa uma oportunidade para as crianças descansarem das exigências da rotina escolar e vivenciarem novas experiências. “As férias são um período importante para que a criança possa desenvolver criatividade e a autonomia”, afirma.

De acordo com a neuropsicóloga, passeios em parques, brincadeiras e piqueniques contribuem para o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional. “O contato com a natureza desperta a curiosidade, a criatividade e contribui para o bem-estar emocional, além de fortalecer os vínculos familiares e a interação social”, reforça.

Experiências com oficinas culturais, esportivas e recreativas ajudam a desenvolver habilidades que serão levadas para a vida adulta. “Essas atividades estimulam o trabalho em equipe, disciplina, comunicação, criatividade, resolução de problemas e persistência diante de desafios”, explica.

Para a Lídia, não são necessárias grandes viagens ou programas caros para fortalecer os laços familiares. “Experiências simples, como um piquenique no parque, cozinhar juntos ou fazer uma noite de jogos, criam oportunidades de diálogo, diversão e conexão emocional. Momento assim ajudam a criança a se sentir amada e influenciam diretamente a autoestima e a segurança emocional”, ressalta.

O equilíbrio entre tecnologia, brincadeiras, atividade física e o descanso são fundamentais. “O uso excessivo de telas pode estar associado a alterações no sono, sedentarismo, irritabilidade, dificuldades de atenção e redução das interações sociais presenciais. O ideal é criar uma rotina”, alerta.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3843037/ferias-escolares-comecam-em-julho-com-atracoes-e-opcoes-de-lazer-gratuitas/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: São Caetano