



Publicado em 13/06/2026 - 08:27

Eleita pela Forbes a melhor para se aposentar aos 60 no Brasil: a cidade sem favelas tem a melhor qualidade de vida há 34 anos seguidos

A cidade eleita pela Forbes como a melhor para aposentadoria no Brasil.

A 12 km da capital paulista, São Caetano do Sul cabe em apenas 15 km² e ainda assim lidera o ranking nacional de qualidade de vida há mais de três décadas. A revista Forbes Brasil elegeu o município como o melhor do país para se aposentar.

Como uma colônia italiana virou referência nacional

Em 28 de julho de 1877, 28 famílias vindas da província italiana de Treviso desembarcaram em uma antiga fazenda às margens do Tamanduateí. O solo argiloso não serviu para a lavoura, mas alimentou as olarias que ergueram parte de São Paulo no início do século XX.

A emancipação só veio em 24 de outubro de 1948, após um abaixo-assinado com mais de 5 mil assinaturas enviado à Assembleia Legislativa. De distrito esquecido de Santo André, a cidade virou exemplo: hoje ocupa o topo do Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) brasileiro com nota 0,862, divulgada pelo PNUD.

Por que aposentados escolhem a Cidade Pérola do ABC?

Porque envelhecer aqui é questão de estrutura, não de sorte. A expectativa de vida ultrapassa 78 anos, e o município registra a terceira maior expectativa de vida aos 60 anos entre cidades brasileiras com mais de 100 mil habitantes.

O Instituto de Longevidade MAG colocou São Caetano em primeiro lugar no Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade entre os 5.570 municípios avaliados. Segundo a Fundação Seade, 24,8% da população já tem mais de 60 anos, proporção que o restante do país só deve alcançar em 2050.

O vídeo é do canal MAIS 50, que conta com mais de 490 mil inscritos, e analisa se vale a pena morar em São Caetano do Sul:

O cotidiano de quem mora na cidade mais compacta de SP

Tudo está perto. Com 165 mil habitantes distribuídos em 15 bairros, a Pérola do ABC é 100% urbana e funciona em escala de bairro: consultas, mercados e parques ficam a poucos minutos a pé.

Desde novembro de 2023, o Programa Tarifa Zero garante gratuidade nos ônibus municipais para todos os moradores. A medida dobrou o número de passageiros diários e mudou a rotina de quem antes dependia de filhos ou caronas para circular. A cidade também tem 100% de saneamento básico, índice raro até em municípios europeus.

O que fazer em São Caetano no tempo livre

Sem praia ou serra, o lazer da cidade gira em torno de parques bem mantidos e equipamentos culturais. Os principais ficam a menos de 15 minutos do centro.

- Espaço Verde Chico Mendes: maior parque da cidade, com 140 mil m² no antigo Buracão da Cerâmica. Tem lago, sete quadras poliesportivas e palco para eventos.
- Parque Cidade das Crianças: 15 mil m² de brinquedos, lago e jardim aromático, considerado um dos melhores parques infantis públicos do estado.
- Bosque do Povo: 27 mil m² com canchas de bocha, playground e pista de cooper bastante usada pela terceira idade.
- Avenida Presidente Kennedy: fecha para carros aos domingos e vira parque linear para caminhadas e ciclismo.
- Rua Visconde de Inhaúma: coração comercial a céu aberto, com calçadas niveladas que facilitam a mobilidade reduzida.

Como é o clima da cidade ao longo do ano?

O clima acompanha o padrão da Grande São Paulo: verões úmidos e invernos secos. A média anual fica entre 16°C e 25°C, sem extremos.

**Verão** Dez-Fev

Temp: 20-30°C

Chuva: Alta

Aproveite para visitar os parques locais, fazer compras pela cidade, aproveitar o fim de tarde.

**Outono** Mar-Mai

Temp: 16-26°C

Chuva: Média

Perfeito para passeios a pé, visitas aos museus e parques, e aproveitar o fim de tarde.

**Inverno** Jun-Ago

Temp: 12-22°C

Chuva: Baixa

Ótima época para passeios a pé, visitas aos museus e parques, e aproveitar o fim de tarde.

**Primavera** Set-Nov

Temp: 16-27°C

Chuva: Média

Ótima época para passeios a pé, visitas aos museus e parques, e aproveitar o fim de tarde.

Temperaturas aproximadas com base no ClimaTempo. Condições podem variar.

Como chegar à Pérola do ABC?

São Caetano fica a 12 km do centro da capital paulista e é uma das duas únicas cidades de São Paulo sem rodovia federal ou estadual cruzando seu território. O acesso é feito pela Avenida do Estado, pela Via Anchieta ou pela Rodovia dos Imigrantes.

Quem chega pelo Aeroporto de Congonhas percorre cerca de 13 km até o centro, em torno de 30 minutos sem trânsito. A linha 10-Turquesa da CPTM tem estação na cidade e conecta ao metrô de São Paulo.

A cidade onde envelhecer virou privilégio

Em 15 km², com saneamento universal, ônibus de graça e três décadas no topo dos rankings nacionais, a Pérola do ABC mostra que qualidade de vida cabe em escala pequena. O que era colônia de oleiros virou referência mundial de longevidade urbana.

Você precisa conhecer São Caetano do Sul e entender como uma cidade do tamanho de um bairro consegue oferecer o que capitais inteiras ainda buscam.

<https://www.tupi.fm/entretenimento/eleita-pela-forbes-a-melhor-para-se-aposentar-aos-60-no-brasil-a-cidade-sem-favelas-tem-a-melhor-qualidade-de-vida-ha-34-anos-seguidos/>

Veículo: Online -> Site -> Site Rádio Tupi 96.5 FM - RJ