

## São Caetano inicia atendimento multidisciplinar para pacientes com dores crônicas

### São Caetano inicia atendimento multidisciplinar para pacientes com dores crônicas

Novo ambulatório no Cuidar Jorge Martins Salgado reúne fisiatras, psicólogos e outros profissionais para ampliar qualidade de vida dos pacientes

A Prefeitura de São Caetano iniciou neste mês o atendimento multidisciplinar para pacientes com dores crônicas. Fisiatras, psicólogos e outros profissionais formam a equipe responsável pelas terapias, ampliando a resolutividade e possibilitando intervenções mais completas.

O ambulatório para o tratamento de dores crônicas é uma novidade na rede municipal de Saúde.

Funciona no recém-inaugurado Cuidar Jorge Martins Salgado, no Santa Maria, e já conta com ampla aprovação dos pacientes.

“Para falar a verdade, estou encantada. Tive oportunidade de tratar

ERIC ROMERO/PMSCS



no particular, mas sem essa abordagem multidisciplinar. Esse grupo é tão necessário quanto os remédios”, atestou Edna Alcântara de Brito, 51 anos, metade deles convivendo com as dores da fibromialgia.

Ela é uma das participantes do grupo terapêutico atendido pela psicóloga Fernanda Vinagre.

“Entendemos que a dor crônica necessita de abordagem física e emocional. Temos paciente com ansiedade e depressão por conta da dor. No grupo, eles criam novos relacionamentos e aprendem a lidar melhor, a enxergar a vida além da dor. Isso inclui fazer atividade física, se alimentar bem, sair, se divertir e cuidar da saúde mental”, destaca.

Todos os pacientes participantes do grupo terapêutico são encaminhados pela Fisiatria. “Trabalhamos para aliviar as dores, melhorando a qualidade de vida e a funcionalidade dos pacientes”, conclui a fisiatra Carolina Deléo Amato.

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Cidades **Página:** 08