



Publicado em 22/05/2026 - 19:38

Doutor Seraphim propõe programa digital de saúde mental

Redação

Proposta apresentada por Doutor Seraphim prevê triagem digital, psicologia online e apoio rápido para jovens e famílias

O presidente da Câmara Municipal de São Caetano do Sul, **Doutor Seraphim** (PL), apresentou uma indicação propondo a criação de um programa de **saúde mental digital** voltado para jovens e famílias. A iniciativa tem como objetivo ampliar o acesso ao **atendimento psicológico** e incentivar **intervenções** precoces para casos de **sofrimento emocional**.

Segundo o **parlamentar**, o cenário atual exige atenção imediata do **poder público** diante do crescimento dos transtornos emocionais e dos impactos causados pela transformação digital e pelo isolamento social.

“A saúde mental de jovens e famílias demanda atenção prioritária, especialmente diante do aumento de casos de ansiedade, burnout, conflitos familiares e sofrimento emocional”, destacou Doutor Seraphim.

Proposta prevê sistema híbrido de atendimento

De acordo com a indicação apresentada, o município enfrenta uma demanda crescente por serviços de saúde mental, enquanto a rede pública convive com dificuldades de acesso e sobrecarga nos atendimentos especializados.

Para enfrentar esse cenário, a proposta prevê a implantação de um **sistema híbrido**, combinando tecnologia e atendimento presencial. Entre as medidas sugeridas estão a triagem digital para identificação de casos, oferta complementar de **psicologia online**, **chatbot** para orientação inicial e encaminhamento rápido para atendimento presencial quando necessário.

A proposta apresentada por **Doutor Seraphim** também busca facilitar o primeiro contato de jovens e famílias com os serviços de apoio psicológico, reduzindo barreiras de acesso e agilizando o acolhimento.

Saúde mental de jovens preocupa poder público

O **parlamentar** ressaltou ainda que estudos apontam resultados positivos das **intervenções digitais** no tratamento da ansiedade e da depressão, principalmente entre o público jovem.

Segundo ele, a iniciativa está alinhada às **políticas públicas** de saúde e pode contribuir para desafogar os serviços especializados já existentes no município.

“A iniciativa possui potencial para reduzir a sobrecarga dos serviços especializados, além de melhorar os indicadores de saúde mental entre jovens e famílias”, concluiu **Doutor Seraphim**.

Projeto busca ampliar acesso ao atendimento psicológico

A indicação reforça o debate sobre a **modernização** dos serviços públicos de saúde mental e o uso da tecnologia como ferramenta de prevenção e acolhimento emocional.

Caso avance, a proposta poderá ampliar o acesso da população aos atendimentos psicológicos e fortalecer a rede municipal de apoio, especialmente entre **adolescentes, jovens** e famílias em situação de vulnerabilidade emocional.

<https://www.abcdoabc.com.br/doutor-seraphim-programa-digital-de-saude-mental/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano