



Publicado em 20/05/2026 - 19:40

Beto Vidoski propõe criação do Cartão Bem-Estar

Redação

Proposta de Beto Vidoski prevê convênio com academias privadas para ampliar acesso à atividade física e reduzir custos na saúde pública

O vereador Beto Vidoski protocolou na Câmara Municipal de São Caetano do Sul uma indicação solicitando ao Executivo o envio de projeto de lei para criação do programa Cartão Bem-Estar, com previsão de parceria com academias de ginástica particulares do município.

A iniciativa busca ampliar o acesso da população à prática regular de exercícios físicos, com foco na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida.

Uso de academias e eficiência de custos

A proposta destaca o aproveitamento de horários de menor demanda nas academias privadas, utilizando vagas ociosas sem necessidade de novos investimentos em infraestrutura pública.

O modelo prevê a aquisição de pacotes de acesso pelo poder público, o que pode gerar economia de escala e reduzir o custo por usuário em relação aos valores praticados no mercado.

Também é apontada a possibilidade de otimizar estruturas já existentes, evitando a criação de **novos centros esportivos** e reduzindo despesas operacionais.

Impactos na saúde pública e produtividade

Beto Vidoski afirma que a iniciativa pode contribuir para a redução do sedentarismo e, conseqüentemente, para a diminuição de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e obesidade.

O projeto também associa a prática regular de atividades físicas à **redução do absenteísmo** no trabalho e ao aumento da **produtividade** da população.

Além disso, o texto destaca que os gastos públicos com tratamentos de doenças relacionadas à inatividade física tendem a ser elevados, reforçando o potencial de economia indireta da proposta.

<https://www.abcdoabc.com.br/beto-vidoski-criacao-cartao-bem-estar/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano