

São Caetano faz oficinas para seletividade alimentar

Especialistas do Cuidar utilizam oficinas culinárias para ajudar crianças a superarem a seletividade alimentar em São Caetano

Autor: Daniela Ferreira

Fonte: PMSCS



O Cuidar (Complexo Unificado de Inclusão, Desenvolvimento, Apoio e Reabilitação) de São Caetano do Sul deu início a uma série de oficinas culinárias voltadas a crianças que enfrentam a seletividade alimentar. Na primeira sessão, realizada nesta semana, os pequenos trocaram os ultraprocessados pela produção de cookies saudáveis à base de linhaça e cacau.

Terapia e Diversão na Casa AVD



Fotos: Eric Romero / PMSCS

As oficinas de seletividade alimentar acontecem na Casa AVD (Atividades da Vida Diária), um espaço que simula uma residência real dentro do complexo. O objetivo é que as crianças desenvolvam autonomia em um ambiente familiar:

- **Exploração Sensorial:** Ao manipular ingredientes como farinha e açúcar mascavo, a criança quebra a resistência ao toque e ao cheiro.
- **Redução de Deficiências:** A seletividade extrema pode causar carências nutricionais; a oficina busca ampliar o repertório alimentar de forma lúdica.
- **Educação Nutricional:** A nutricionista Anaí Ferraz orienta as famílias sobre os riscos dos conservantes e ensina receitas práticas que levam apenas 15 minutos.

Relatos das Famílias



Fotos: Eric Romero / PMSCS

Para os pais, ver os filhos interagindo com o alimento é um passo decisivo. Matheus Maione, pai do Noah (5 anos), destaca que o filho costuma recusar refeições saudáveis em casa sem sequer provar.

“Este espaço é muito importante porque ‘o fazer’ faz ele querer experimentar”, celebra. Viviane Aparecida, avó do

Bryan (4 anos), reforça a satisfação com o plano alimentar. “Nunca vi algo parecido”.

<https://www.abcdoabc.com.br/sao-caetano-faz-oficinas-seletividade-alimentar>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: Educação